



Stredoslovenský atletický zväz Dubnica nad Váhom

www.ssaaz.sk

Časový rozpis:

10.00	110m pr. F Dci	výška Žky	dial'ka Žci	kladivo Dci	guľa Žky
10.15	100m pr. F Dky				
10.30	100m pr. F Žci	žrd' Žci, Žky, Dci, Dky			
10.45	100m pr. F Žky			kladivo Dky	
11.00	100m R Dci				
11.10	100m R Dky				
11.20	60m R Žci				guľa Žci
11.40	60m R Žky	výška Žci	dial'ka Žky	kladivo Žky	
12.10	300m F Žci				guľa Dci
12.20	300m F Žky	výška Dky		kladivo Žci	
12.35	400m F Dci,				
12.45	400m F Dky			disk Žky	
13.00	60m F Žci				guľa Dky
13.05	60m F Žky	výška Dci			
13.15	100m F Dci		dial'ka Dci		
13.20	100m F Dky				
13.30	800m F Žci			disk Dci	
13.40	800m F Žky				
13.50	800m F Dci + Dky				oštep Dci
14.00	300m pr. F Žci + Žky		dial'ka Dky		
14.10	400m pr. F Dky				
14.20	1500m F Dci + Dky			disk Žci	
14.35	3000m F Dci, Dky, Žci		trojskok Dci, Dky		oštep Žky
14.55	150 m F Žci				
15.15	150m F Žky			disk Dky	
15.45	200 m F Dci				oštep Dky
15.55	200 m F Dky				
16.05	2000m F Žky				
16.20	2000m pr. F Dky				oštep Žci
16.25	1500m pr. F Žci + Žky				
16.35	4 x 60m F Žci				
16.45	4 x 60m F Žky				
16.55	4 x 100m F Dci				
17.05	4 x 100m F Dky				
17.15	4 x 300m F Žci				
17.25	4 x 300m F Žky				
17.35	100m-200m-300m-400m F Dci,				
17.40	100m-200m-300m-400m F Dky				