

**STREDOSLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ**



# **SÚŤAŽNÝ PORIADOK**

**STREDOSLOVENSKÉHO ATLETICKÉHO ZVÄZU  
PRE ROK 2020**

**Dubnica nad Váhom**

## 1. Obsah

1. Obsah.....	2
2. Termínová listina .....	3
3. Adresár.....	5
3.1. Výkonný výbor .....	5
3.2. Zoznam oddielov a klubov SsAZ registrovaných v SAZ pre rok 2020 .....	5
4. Všeobecné ustanovenia .....	7
4.1. Predpis.....	7
4.2. Riadenie súťaží .....	7
4.3. Vekové kategórie na rok 2020 .....	7
4.4. Rozsah pretekania.....	7
4.5. Vzďialenosti a výšky prekážok platné v SAZ .....	10
4.6. Rozhodcovia .....	11
4.7. Hlavné povinnosti usporiadateľa .....	12
4.8. Povinnosti vedúceho družstva .....	12
4.9. Preloženie a začiatok pretekov .....	12
4.10. Nasadzovanie a žrebovanie.....	13
4.11. Zápisy disciplín .....	13
4.12. Písanie výsledkov .....	13
4.13. Protesty a odvolania .....	13
5. Súťaže družstiev.....	14
5.1. Prehľad súťaží družstiev SsAZ a postup do vyšších súťaží.....	14
5.2. Úhrada.....	14
5.3. Riadenie súťaží .....	14
5.4. Účasť v súťažiach.....	14
5.5. Termíny a usporiadatelia kôl a mítingov.....	15
5.7. Práva, podmienky a obmedzenia štartu .....	15
5.8. Prehľad štartov.....	15
5.9. Práva a povinnosti riadiaceho resp. technického delegáta súťaže.....	16
5.10. Prihláška na kolo .....	16
5.11. Vyhodnotenie .....	17
5.12. Technické ustanovenia pri behoch .....	17
5.13. Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky a o žrdi .....	17
5.14. Previnenia a tresty .....	18
5.15. Hostovanie .....	18
5.16. Tituly a ceny .....	19
6. Súťaže jednotlivcov .....	20
6.1. Podmienky štartu, prehľad súťaží, technickí delegáti, obmedzenie štartov .....	20
6.2. Úhrada.....	20
6.3. Prihláška na majstrovstvá SsAZ jednotlivcov .....	21
6.4. Práva a povinnosti technického delegáta .....	21
6.5. Tituly a ceny .....	21
6.6. Úborovanie štafiet .....	21
7. Záverečné ustanovenie .....	23

## 2. Termínová listina

### Jún

20.6.	Míting SsAZ mladšieho a najmladšieho žiactva skupina Sever	Martin
21.6.	Míting SsAZ mladšieho a najmladšieho žiactva skupina Juh	Banská Bystrica
27.6.	Majstrovstvá SR v behu na 10 000 m na dráhe mužov, žien a juniorov	Kysucké Nové Mesto
27.6.	Banskobystrický chodecký míting	Banská Bystrica
28.6.	1. kolo M-SsAZ dorastu a juniorov	Dubnica nad Váhom

### Júl

4.7.	Míting SsAZ mladšieho a najmladšieho žiactva skupina Juh	Brezno
5.7.	1. kolo M-SsAZ staršieho žiactva	Dubnica nad Váhom
11.7.	Míting mladšieho a najmladšieho žiactva SsAZ skupina Sever	Martin
12.7.	1. kolo Atletickej ligy	Dubnica nad Váhom
24. - 26.7.	Majstrovstvá SR vo viacboji mužov a žien	Praha CZE
25.7.	2. kolo Atletickej ligy	Košice

### August

1.8.	Rozbehajme Krupinu	Krupina
2.8.	Horský kros	Pruské - Vršatec
15.8.	3. kolo Atletickej ligy	Trnava
29.8.	Zebra Night Run 2020	Turčianské Teplice
29. - 30.8.	Majstrovstvá SR mužov a žien	Trnava
30.8.	M-SsAZ staršieho žiactva a dorastu	Dubnica nad Váhom

### September

1.9.	Univerziáda	Bratislava
5. - 6.9.	Majstrovstvá SR dorastencov a dorasteniek	Bratislava
5. - 6.9.	Majstrovstvá SR mužov a žien do 23 rokov	Bratislava
6.9.	Majstrovstvá SR v polmaratóne	Bratislava
11.9.	Dubnická desiatka	Dubnica nad Váhom
12.9.	Zebra Night Run 2020	Martin
12.9.	P - T - S	Šamorín
13.9.	2. kolo M-SsAZ staršieho žiactva	Dubnica nad Váhom
15.9.	Finále Atletickej ligy	Košice
19. - 20.9.	Majstrovstvá SR juniorov a junioriek	Trnava
19. - 20.9.	Majstrovstvá SR starších žiakov a starších žiačok	Trnava
20.9.	Korzo beh	Prievidza
26.9.	2. kolo M-SsAZ dorastu a juniorov	Dubnica nad Váhom
27.9.	M-SsAZ mladšieho a najmladšieho žiactva	Dubnica nad Váhom

### Október

3.10.	Majstrovstvá SR družstiev dorastencov a dorasteniek	Košice
4.10.	Majstrovstvá SR v maratóne mužov a žien	Košice
10.10.	Majstrovstvá SR družstiev starších žiakov a starších žiačok	Trnava
10.10.	Majstrovstvá SR v chôdzi na 20 km mužov a žien	Dudince
17.10.	Majstrovstvá SR vo viacboji ml. žiakov a ml. žiačok	Michalovce
17. - 18.10.	Majstrovstvá SR vo viacboji juniorov, junioriek, dorastencov, dorasteniek, st. žiakov, st. žiačok	Trenčín
18.10.	Beh okolo Dulova	Dulov
24.10.	Majstrovstvá SR v chôdzi mužov a žien, juniorov a junioriek na 10 km, veteránov na 5 km	Borský Mikuláš

**November**

7.11.	Majstrovstvá SsAZ v cezpoľnom behu	Dudince
8.-9.11.	ISF World School Championship 2020	Štrbské Pleso
21.11.	Majstrovstvá SR v cezpoľnom behu	Krupina

**December**

december	Majstrovstvá SR v chôdzi na 50 km mužov a žien	??
30.12.	Silvestrovský beh na tartane	Dubnica nad Váhom

## 3. Adresár

### 3.1. Výkonný výbor

**Ján GARAJ** predseda  
Mládežnícka I/A, 948 03 Lučenec, M: 0915 793827, e-mail: [1jangeraj@gmail.com](mailto:1jangeraj@gmail.com)

**Mgr. Milutín ČERNÁK** podpredseda  
Malinovského 11, 977 01 Brezno, D: 048/6117645, e-mail: [milutin@brnet.sk](mailto:milutin@brnet.sk)

**Rastislav HRBÁČEK** sekretár a hospodár  
Tajovského 228/13, 018 41 Dubnica nad Váhom., M: 0903 568022, e-mail: [hrbacek@hrdosport.sk](mailto:hrbacek@hrdosport.sk)

**Ing. Ján GIGAC** člen výkonného výboru  
P.V. Rovnianka 11, 036 01 Martin, M: 0902 470834, e-mail: [jan.gigac@centrum.sk](mailto:jan.gigac@centrum.sk)

**Michal ŠKVARKA** člen výkonného výboru  
Tatranská 75, 974 01 Banská Bystrica, M: 0908 553517, e-mail: [skvarkamichal@gmail.com](mailto:skvarkamichal@gmail.com)

**Ľuboš BELÁŇ** člen výkonného výboru  
Okružná 216/1, 018 51 Nová Dubnica, M: 0907 542180, e-mail: [lbelan19@gmail.com](mailto:lbelan19@gmail.com)

**Mgr. Katarína ŠTULÍKOVÁ** člen výkonného výboru  
Tulská 1, 974 01 Banská Bystrica, M: 0908 502687, e-mail: [k.stulikova@gmail.com](mailto:k.stulikova@gmail.com)

**Alexander ČAKLOŠ** predseda dozornej rady  
M. R. Štefánika 454/4, 965 01 Žiar nad Hronom, M: 0918 404606, e-mail: [alexcaklos@gmail.com](mailto:alexcaklos@gmail.com)

**Drahoš LAHODA** člen dozornej rady  
Hrušková 515/7, 031 04 Liptovský Mikuláš, M: 0905 475662, e-mail: [lahoda@zoznam.sk](mailto:lahoda@zoznam.sk)

**Ján KOREŇ** člen dozornej rady  
Bystrický rad 13, 960 01 Zvolen, e-mail: [Jan.KOREN@mil.sk](mailto:Jan.KOREN@mil.sk)

### 3.2. Zoznam oddielov a klubov SsAZ registrovaných v SAZ pre rok 2020

UMBBB	AK ŠK UMB Banská Bystrica	Tajovského 40	974 04 Banská Bystrica	0908502687	<a href="mailto:k.stulikova@gmail.com">k.stulikova@gmail.com</a>
BSKBB	BŠK Banská Bystrica	Trieda SNP 7	974 01 Banská Bystrica	0903682256	<a href="mailto:matejtabak11@gmail.com">matejtabak11@gmail.com</a>
BCFBB	ŠK BCF Dukla Banská Bystrica	Stavebná 1	974 01 Banská Bystrica	0902 334 005	<a href="mailto:karova@bcfduklabb.sk">karova@bcfduklabb.sk</a>
DUKBB	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica	Hutná 3	974 04 Banská Bystrica	0911860076	<a href="mailto:bencik@dukla.sk">bencik@dukla.sk</a>
SKABS	ŠK Atléti BS Banská Štiavnica	Križovatka 18	969 01 Banská Štiavnica	0915815669	<a href="mailto:petrorobo@gmail.com">petrorobo@gmail.com</a>
MOSTB	AK Mostáreň Brezno	Nálepková 42	977 01 Brezno	0940769878	<a href="mailto:i.chrenova@centrum.sk">i.chrenova@centrum.sk</a>
JOMAC	Atletický klub ZZO Čadca	ul. Športovcov 2525	022 01 Čadca	0905740526	<a href="mailto:iomatour@iomatour.sk">iomatour@iomatour.sk</a>
KUBIN	TJ Orava Dolný Kubín	Športovcov 1180/14-9	026 01 Dolný Kubín	0907830936	<a href="mailto:jaroslavlupak@gmail.com">jaroslavlupak@gmail.com</a>
ZTSDU	AK Spartak Dubnica nad Váhom	Tajovského 228/13	018 14 Dubnica nad Váhom	0903568022	<a href="mailto:hrbacek@hrdosport.sk">hrbacek@hrdosport.sk</a>
ATLDC	Atletika Dubnica nad Váhom	Centrum I 39/98 -114	018 41 Dubnica nad Váhom	0907542180	<a href="mailto:lbelan19@gmail.com">lbelan19@gmail.com</a>
ACHIL	ŠK ACHILES Handlová	Duklianska 14	972 51 Handlová	0905426592	<a href="mailto:l.blaho@azet.sk">l.blaho@azet.sk</a>
HAAPO	Atletická akadémia Podpoľanie	Partizánska 1613/7	962 05 Hriňová	0903405479	<a href="mailto:martin.kliment@hrinova.sk">martin.kliment@hrinova.sk</a>
KRUPI	Atletický klub Krupina	M.R. Štefánika 862/29	963 01 Krupina	0908918121	<a href="mailto:julokorcok@gmail.com">julokorcok@gmail.com</a>
ZVLKM	MKŠS-AK Kysucké Nové Mesto	Litovelská 871/3	024 04 Kysucké Nové Mesto	0911934371	<a href="mailto:slivkamilan@gmail.com">slivkamilan@gmail.com</a>
ACKLM	AC Kriváň Liptovský Mikuláš	T.Vansovej 1816/11	031 01	0904688006	<a href="mailto:drahos.lahoda@gmail.com">drahos.lahoda@gmail.com</a>

## Liptovský Mikuláš

CVCLM	CVČ Liptovský Mikuláš	Nábr.Dr.A.Stodolu 1932/47	031 01 Liptovský Mikuláš	0911641241	<a href="mailto:cvclm@cvclm.sk">cvclm@cvclm.sk</a>
ZPLUC	Zdravie v pohybe Lučatín	Lučatín 4	976 61 Lučatín	0914323738	<a href="mailto:zdravievphoybe@gmail.com">zdravievphoybe@gmail.com</a>
SZSLC	Atletický klub pri SZŠ Lučenec	Gemerská cesta 1	948 01 Lučenec		<a href="mailto:bery61@gmail.com">bery61@gmail.com</a>
MACLC	MAC REDOX Lučenec	Rúbanisko 1.76	948 03 Lučenec	0915793827	<a href="mailto:1jangeraj@gmail.com">1jangeraj@gmail.com</a>
LYSPM	Bežecký klub Lysá pod Makytou	Lysá pod Makytou 187	020 54 Lysá pod Makytou	0907603337	<a href="mailto:robertjanicek1@gmail.com">robertjanicek1@gmail.com</a>
ZTSMT	Atletický klub ZTS Martin	P.O.BOX 87	036 01 Martin	0902470834	<a href="mailto:jan.gigac@centrum.sk">jan.gigac@centrum.sk</a>
AKJHD	Atletický klub Jahoda	Jahodnícka 1	036 01 Martin	0915821391	<a href="mailto:zjahodnicka@gmail.com">zjahodnicka@gmail.com</a>
NIZNA	TJ A FbO Nižná nad Oravou	ZŠ Nová Doba	027 43 Nižná nad Oravou	0905688085	<a href="mailto:ivan.lubomir@gmail.com">ivan.lubomir@gmail.com</a>
OLYPB	AO Olympia Považská Bystrica	ZŠ Školská 10	017 01 Považská Bystrica	0903571726	<a href="mailto:stanislav.dudr@gmail.com">stanislav.dudr@gmail.com</a>
SPAPB	AO Sparta Považská Bystrica	Kukučínova 2116	017 01 Považská Bystrica	0910482860	<a href="mailto:sparta.pb@zoznam.sk">sparta.pb@zoznam.sk</a>
DANZV	AK Danica Zvolen	Prachatická 21	960 01 Zvolen	0908346400	<a href="mailto:danicasokolikova@centrum.sk">danicasokolikova@centrum.sk</a>
SNPZH	MŠK Žiar nad Hronom	A. Dubčeka 45	965 01 Žiar nad Hronom	0917188772	<a href="mailto:adam.pajunkak@gmail.com">adam.pajunkak@gmail.com</a>
ACZUZ	AC Žilina	Višňové 672	013 23 Žilina	0415135251	<a href="mailto:acuniza@uniza.sk">acuniza@uniza.sk</a>
SLAZI	AO Slávia ŽU Žilina	B.S.Timravy 8.84	010 08 Žilina	0910909932	<a href="mailto:trnkova@centrum.sk">trnkova@centrum.sk</a>
AKAZA	Atletická akadémia Žilina	Karola Kmeťku 3165/9	010 08 Žilina	0910911727	<a href="mailto:hass@akaza.sk">hass@akaza.sk</a>
AOZIL	Atletický oddiel Žilina	Petzvalova 3373/39	010 15 Žilina	0905214982	<a href="mailto:klub@aozilina.sk">klub@aozilina.sk</a>
UNIZA	Bedmintonový oddiel AC UNIZA	Univerzitná 8215/1	010 26 Žilina	0902111643	<a href="mailto:ladislav.koribsky@gmail.com">ladislav.koribsky@gmail.com</a>
SKJZA	ŠK Juventa Žilina	Gerlachovská 3	010 08 Žilina	0905315540	<a href="mailto:maros.zrnik@gmail.com">maros.zrnik@gmail.com</a>
SKPZA	Športový klub polície Žilina	Dobšinského 1615/7	01008 Žilina	0915823357	<a href="mailto:cesnek@skpzilina.sk">cesnek@skpzilina.sk</a>
VICTU	AC Viktória Turany	Generála Fraňu 10	038 53 Turany nad Váhom	0908199572	<a href="mailto:mkluc@centrum.sk">mkluc@centrum.sk</a>

## 4. Všeobecné ustanovenia

### 4.1 Predpis

Súťaže Stredoslovenského atletického zväzu (ďalej len SsAZ) v atletike sa riadia pravidlami atletiky a ustanoveniami tohto Súťažného poriadku.

### 4.2 Riadenie súťaží

Majstrovské súťaže družstiev a jednotlivcov SsAZ riadi komisia súťaží SsAZ pod vedením jej predsedu. Priame riadenie súťaží zabezpečuje komisia súťaží SsAZ prostredníctvom riadiacich súťaží (pre súťaže družstiev) a technických delegátov (pre súťaže jednotlivcov), ktorí zodpovedajú za športovo-technickú organizáciu súťaží na štadióne a v súťažiach družstiev kolo oficiálne uzavrujú vydaním spravodaja.

### 4.3 Vekové kategórie na rok 2020

Muži a ženy	- ročník 2000 a starší
Juniori (JRI) a juniorky (JKY)	- ročník 2001-2002
Dorastenci (DCI) a dorastenky (DKY)	- ročník 2003-2004
Starší žiaci (SŽCI) a staršie žiačky (SŽKY)	- ročník 2005-2006
Mladší žiaci (MŽCI) a mladšie žiačky (MŽKY)	- ročník 2007-2008
Najmladší žiaci(PCH) a najmladšie žiačky(PD)	- ročník 2009 a mladší

Štart za vyššiu vekovú kategóriu je povolený iba v disciplínach rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.

### 4.4 Rozsah pretekania

disciplína	M	JRI	DCI	SŽCI	MŽCI	PCH	Ž	JKY	DKY	SŽKY	MŽKY	PD
50 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m	Mh	Mh	Mh	M	M	M	Mh	Mh	Mh	M	M	M
100 yardov	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
150 m	D	D	D	M	M	M	D	D	D	M	M	M
200 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
300 m	D	D	D	M	D	X	D	D	D	M	D	X
400 m	M	M	M	D	X	X	M	M	M	D	X	X
500 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
600 m	D	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M
800 m	M	M	M	M	D	D	M	M	M	M	D	D
1000 m	D	D	D	D	D	M	D	D	D	D	D	M
1500 m	M	M	M	D	M	D	M	M	M	D	M	D
1 míľa	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
2000 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	M	D	D
3000 m	D	D	M	M	X	X	D	D	M	D	X	X
5000 m	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
10 000 m	M	M	D	X	X	X	M	D	D	X	X	X
15 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
hodinovka	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X

25 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
30 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
5 km	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
10 km	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
15 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
polmaratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
25 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
30 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
maratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
50 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
100 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
24-hodinovka	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
Cezpoľný beh	M	M	M	M	M	D	M	M	M	M	M	D
	Do 12 km	Do 10 km	Do 8km	Do 5km	Do 3km	Do 2km	Do 12 km	Do 10km	Do 8km	Do 5km	Do 3km	Do 2km
50 m prek.	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m prek.												
106,7-13,72-9,14-9,72	Mh	Dh	X	X	X	X						
99,1-13,72-9,14-9,72	X	Mh	Dh	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-9,72	X	X	Mh	Dh	X	X						
83,8-13,00-8,50-13,00	X	X	X	Mh	Dh	X						
76,2-11,70-7,50-10,80	X	X	X	X	M	D						
68,0-11,70-7,50-10,80	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	D
83,8-13,00-8,50-13,00							Mh	Mh	Dh	X	X	X
76,2-13,00-8,50-13,00							X	X	Mh	Dh	X	X
76,2-13,00-8,20-14,20							X	X	X	Mh	Dh	X
76,2-11,70-7,50-10,80							X	X	X	X	M	D
80 m prek.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X
100 m prek.												
83,8-13,00-8,50-10,50	D	D	D	M	D	X	M	M	D	X	X	X
76,2-13,00-8,50-10,50							X	X	M	D	X	X
76,2-13,00-8,20-13,20							X	X	X	M	D	X
110 m prek.												
106,7-13,72-9,14-14,02	M	D	X	X	X	X						
99,1-13,72-9,14-14,02	X	M	D	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-14,02	X	X	M	D	X	X						
200 m prek.	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D	X
76,2-18,29-18,29-17,10												
300 m prek.												
83,8-50,00-35,00-40,00	X	X	D	X	X	X						
76,2-50,00-35,00-40,00	X	X	X	M	D	X	D	D	D	M	D	X
400 m prek.												
91,4-45,00-35,00-40,00	M	M	D	X	X	X						
83,8-45,00-35,00-40,00	X	X	M	D	X	X						





kladivo 7,26 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
oštep 500 g	X	X	X	X	X	X	X	X	M	M	D	X
oštep 600 g	X	X	X	M	D	X	M	M	D	D	D	X
oštep 700 g	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
oštep 800 g	M	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kriket.loptička	X	X	X	X	M	M	X	X	X	X	M	M
hod plnou loptou 1 kg	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D
hod bremenom	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
šprintér. 3-boj	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
vrhačský 3-boj	X	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X
vrhačský 4-boj	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
vrhačský 5-boj	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Štvorboj	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X	M
60 m, 600 m, loptička, diaľka												
päťboj	X	X	X	X	Mh	D	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	D
Hala Ž,Jky,Dky,St.žky.: 60 m pr., výška, guľa, diaľka, 800m Vonku ml. žiactvo: 60 m pr., loptička ,60 m, diaľka, 600 m Hala ml. žiactvo – 60 m pr., guľa, 60 m, diaľka, 600 m												
sedemboj	Mh	Mh	Mh	Mh	Dh	X	M	M	M	M	D	X
Vonku Ž,Jky,Dky - 100 m pr., výška, guľa, 200 m - diaľka, oštep, 800 m Vonku st. žky - 100 m pr., výška, guľa, 150 m - diaľka, oštep, 800 m Hala - 60 m, diaľka, guľa, výška – 60 m pr., žrd', 1000 m												
deväťboj	X	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X
14. – 15. roč. - 100 m prek.,disk,žrd',oštep - 60m,diaľka,guľa,výška,1000m												
desaťboj	M	M	M	X	X	X	D	D	X	X	X	X
M,J,D - 100 m, diaľka, guľa, výška, 400 m – 110 m pr., disk, žrd', oštep, 1500 m Ž, Jky – 100 m, disk, žrd', oštep, 400 m - 110 m pr., diaľka, guľa, výška, 1500 m												
štafeta 4x60 m			X	M	M	M	X	X	X	M	M	M
štafeta 4x100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
štafeta 4x200 m	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	X	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	X
štafeta 3x300 m	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D	X
štafeta 1-2-3-400 m	X	X	M	D	D	X	X	X	M	D	D	X
štafeta 4x300 m	X	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D	X
štafeta 4x400 m	M	M	D	D	X	X	M	M	D	D	X	X
štafeta 3x1000 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 4x800 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 4x1500 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
Ekiden (maratón)	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X

#### 4.5 Vzdialenosti a výšky prekážok platné v SAZ

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
muži	110	10	106,7	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	106,7	13,72	9,14	9,72
	50	4	106,7	13,72	9,14	8,86

juniori18-19r	110	10	99,1	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	99,1	13,72	9,14	9,72
	50	4	99,1	13,72	9,14	8,86
16-17 r.	110	10	91,4	13,72	9,14	14,02
	400	10	83,8	45,00	35,00	40,00
	300	7	83,8	50,00	35,00	40,00
	60	5	91,4	13,72	9,14	9,72
	50	4	91,4	13,72	9,14	8,86
14-15 r.	100	10	83,8	13,00	8,50	10,50
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	83,8	13,00	8,50	13,00
	50	4	83,8	13,00	8,50	11,50
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,50	10,80
	50	5	76,2	11,70	7,50	8,30
10-11 r.	60	6	68,0	11,70	7,50	10,80

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
ženy,18-19 r.	100	10	83,8	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	60	5	83,8	13,00	8,50	13,00
	50	4	83,8	13,00	8,50	11,50
16-17 r.	100	10	76,2	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,50	13,00
	50	4	76,2	13,00	8,50	11,50
14-15 r.	100	10	76,2	13,00	8,20	13,20
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,20	14,20
	50	4	76,2	13,00	8,20	12,40
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,50	10,80
	50	5	76,2	11,70	7,50	8,30
10-11 r.	60	6	68,0	11,70	7,50	10,80

#### 4.6 Rozhodcovia

Komisia rozhodcov SsAZ schváli na majstrovské súťaže štartéra, hlavného rozhodcu, jeho zástupcu a vrchníka chôdze podľa návrhu usporiadateľa. Hlavný rozhodca a jeho zástupca spolu s riadiacim súťaže (v súťaži jednotlivcov s technickým delegátom) tvoria jury pretekov, ktorá rozhoduje o podaných protestoch. Hlavný rozhodca je povinný zabezpečiť porovnanie dosiahnutých výkonov s platnými slovenskými rekordmi a najlepšimi slovenskými výkonmi a v prípade ich vyrovnania alebo prekonania vykoná potrebné úkony v zmysle ustanovení pravidiel atletiky a smernice SAZ o rekordoch. Spolu so zástupcom HR vypracuje priamo na štadióne stručnú správu o pretekoch a zašle ju predsedovi komisie rozhodcov SsAZ - Dušan Chatrnúch, Bolešov 178, 018 53 Bolešov, M: 0917 490489, e-mail: [chatrnuch.dusan@centrum.sk](mailto:chatrnuch.dusan@centrum.sk)

#### **4.7 Hlavné povinnosti usporiadateľa**

1. Najneskôr 14 dní pred pretekmi zašle na pokyny (u súťaže jednotlivcov propozície) s uvedením podrobných informácií pre dobrú prípravu pretekov (spôsob prihlášok, e-mailová adresa pre zasielanie prihlášok v elektronickej forme, cesta na štadión, šatne, miesto a čas otvorenia kancelárie pretekov, časový program, zvláštnosti štadióna, možnosti občerstvenia...).
2. Zabezpečí dobrú organizáciu stretnutia, zdravotnú službu, vybavenie na poskytnutie prvej pomoci.
3. Zabezpečí včas štadión, jeho vybavenie a vyznačenie (náčinie, náradie, pištoľ, tlačivá, rozmnožený časový program).
4. Pri majstrovstvách jednotlivcov si najneskôr 14 dní pred pretekmi vyžiada od sekretára SsAZ zaslanie medailí, diplomov a tričiek, ktorých odovzdanie zabezpečí počas pretekov.
5. Zabezpečí dostatok rozhodcov a vyplatí im, ako aj technickému delegátovi (riadiacemu súťaže), náležitosti podľa hospodárskych smerníc SAZ.
6. Zabezpečí písanie zápisov podľa pokynov riadiaceho súťaže (technického delegáta).
7. Zabezpečí spracovanie výsledkov a odoslanie na web@atletika.sk.
8. Ihneď po skončení stretnutia súťaže družstiev odovzdá originály zápisov riadiacemu súťaže ku kontrole.
9. V prípade prekonania alebo vyrovnania slovenského rekordu alebo najlepšieho slovenského výkonu postupuje v súlade s pravidlami atletiky a smernicou SAZ o rekordoch.
10. Zabezpečí elektronické meranie časov, ktorého náklady uhrádza sekretár SsAZ.
11. Zabezpečí fundovaného hlásateľa.
12. Vyfakturuje príspevok na technické zabezpečenie sekretárovi SsAZ.

#### **4.8 Povinnosti vedúceho družstva**

1. Zabezpečiť financie, dopravu atlétov na preteky.
2. Zaisťiť zaslanie predbežnej prihlášky podľa pokynov usporiadateľa.
3. Zabezpečiť, aby každý člen výpravy mal so sebou "Preukaz poistenca" pre prípad úrazu alebo ochorenia.
4. Dostaviť sa včas do kancelárie pretekov na technickú poradu a odovzdať definitívnu prihlášku podľa pokynov usporiadateľa.
5. Zaplatiť štartové poplatky a pokuty.
6. Na výzvu riadiaceho súťaže (technického delegáta) vykonať prípadnú zmenu pri nízkom alebo nadmernom počte atlétov prihlásených na disciplínu.
7. Skontrolovať časový program a oboznámiť s ním atlétov.
8. Počas pretekov dohliadať na včasné nastúpenie atlétov na štart, v prípade prelínania sa disciplín postupovať podľa pravidiel atletiky. Sledovať priebeh pretekov a včas podať prípadné námietky alebo protest.
9. Zabezpečiť návrat výpravy.

#### **4.9 Preloženie a začiatok pretekov**

Usporiadateľ nemôže z vlastného rozhodnutia preložiť termín pretekov. Ak nemôže v stanovenom termíne preteky usporiadať na svojom štadióne, je povinný zabezpečiť ich usporiadanie na inom štadióne, prípadne sa dohodnúť

o usporiadaní s iným oddielom. Preloženie miesta, prípadne zmenu termínu, musí najneskôr 2 týždne vopred oznámiť prostredníctvom e-mailov družstvám SsAZ a prostredníctvom web stránky [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk) a [www.ssaz.sk](http://www.ssaz.sk). Ak hlavný rozhodca odloží preteky pre nepriaznivé počasie, dohodne riadiaci súťaže (technický delegát) s usporiadateľom a vedúcimi družstiev nový termín. Ak k dohode nedôjde, rozhodne komisia súťaží SsAZ.

Všetky majstrovské súťaže sa začínajú najskôr o 10,00 hod. Tento začiatok môže usporiadateľ zmeniť na neskorší so súhlasom komisie súťaží SsAZ.

#### **4.10 Nasadzovanie a žrebovanie**

Riadiaci súťaže (technický delegát) pri nasadzovaní behov vychádza z výsledkov uskutočnených majstrovských stretnutí s prihliadnutím na ďalšie známe výsledky, prípadne i výsledky z halovej a predchádzajúcej sezóny. Zaradovanie do dráh a poradie pokusov atléto v technických disciplín sa určuje v súlade s pravidlami atletiky.

#### **4.11 Zápisy disciplín**

Usporiadateľ zabezpečí napísanie zápisov podľa pokynov riadiacich súťaže a technických delegátov. Do zápisov v skoku do výšky a v skoku o žrdi sa uvedú i postupné výšky.

#### **4.12 Písanie výsledkov**

Výsledková listina obsahuje hlavičku (usporiadateľ, druh, termín a miesto konania pretekov), výsledky podľa jednotlivých disciplín a záverečné údaje - počasie, smer a približná sila vetra, pokiaľ nebol meraný, udelené žlté a červené karty, rozhodnutie o oficiálnych protestoch, zranenia, mená - riaditeľa pretekov, riadiacich súťaží (technických delegátov) a hlavného rozhodcu, neoficiálnu tabuľku kola i celej súťaže (iba v súťaži družstiev). Ukladá sa uviesť i výšku prekážok a hmotnosť náčinia.

V šprintoch do 200 metrov vrátane, v skoku do diaľky a v trojskoku sa uvádza i rýchlosť vetra, u skokov pri rýchlosti vetra nad 2m/sec. sa uvedie i najdlhší regulárny skok s hodnotou sily vetra do 2m/sec. Vo výsledkoch sa uvedú i atléti, ktorí nemali vydarený pokus (O), ktorí súťaž nedokončili (DNF), boli diskvalifikovaní (DQ) alebo na súťaž nenastúpili (DNS).

#### **4.13 Protesty a odvolania**

Pri podaní protestov a ich vybavovaní sa postupuje podľa pravidiel atletiky. Protesty musia byť podané včas hlavnému rozhodcovi atléto alebo jeho zástupcom písomne a doložené vkladom 10,- €. Protest rieši jury v zložení: hlavný rozhodca, zástupca hlavného rozhodcu a riadiaci súťaže alebo technický delegát.

Jury musí protest na mieste doriešiť, aby stretnutie mohlo byť uzavreté. Pri zamietnutí protestu prepadá vklad v prospech SsAZ, v opačnom prípade sa vklad vracia. Výsledok rozhodnutia o proteste sa uvedie do výsledkov.

V súťažiach družstiev riadiaci súťaže musí zmeniť bodový výsledok dosiahnutý na ihrisku, ak pri kontrole zistí nesprávnosti (chybné počítanie bodov, neoprávnený štart, ap.).

Proti rozhodnutiam riadiaceho súťaže v spravodaji je možné do 7 dní po zaslaní spravodaja podať odvolanie mailom na adresu predsedu komisie súťaží SsAZ [jan.gigac@centrum.sk](mailto:jan.gigac@centrum.sk). Odvolanie sa podáva bez vkladu. Predseda komisie súťaží prejedná protest s členmi komisie súťaží a odošle vyjadrenie.

## 5. Súťaže družstiev

### 5.1 Prehľad súťaží družstiev SsAZ a postup do vyšších súťaží

Všetky súťaže družstiev sú jednoročné, bez vplyvu umiestnenia na zaradenie do súťaží v nasledujúcom roku. Prebiehajú formou viacstretnutia za účasti všetkých družstiev zaradených do súťaže.

Viackolové súťaže družstiev mužov a žien sú riadené priamo SAZ v rámci celej SR.

V kategórii staršieho žiactva a dorastu budú dve kolá.

Súťaž najmladšieho a mladšieho žiactva prebieha formou mítingov s rozdelením na Sever a Juh - rozdelenie klubov pre účasť v bode 5.4.

Zo súťaží SsAZ postupujú na majstrovstvá SR družstiev prvé dve družstvá zo súťaží dorastencov, prvé dve družstvá zo súťaže dorasteniek, prvé dve družstvá zo súťaží starších žiakov a prvé dve družstvá zo súťaže starších žiačok.

### 5.2 Úhrada

Družstvá štartujú v súťaži na vlastné náklady, alebo náklady klubu. Usporiadateľ znáša náklady spojené s usporiadaním kola (prenájom štadióna, cestovné a odmena rozhodcom, technická čata, a pod.).

Družstvá nebudú platiť súťažný vklad pred súťažou, štartovné sa bude platiť vždy pred každým kolom vo výške **2 €** (najmladšie, mladšie žiactvo), **3 €** (ostatné kategórie) za každého odprezentovaného pretekára. Pretekári mimo súťaž zaplatia štartovné **5 €** za pretekára. Štartovné vyberie usporiadateľ. Pri dohlážke **1 €** za pretekára a plus štartovné, pri odhlážke pretekára a disciplíny **0,50 €**.

Okrem toho SsAZ uhradí náklady na elektrickú časomieru a počítač.

### 5.3 Riadenie súťaží

Za riadenie súťaží je zodpovedný predseda komisie súťaží Ing. Ján Gigac, P.V.Rovnianka 11, 036 01 Martin 0902 470834

V súťaži najmladšieho a mladšieho žiactva pre mítingy technický delegát:

Skupina Sever - Ing. Ján Gigac

Skupina Juh - Mgr. Katarína Štulíková, Tulsá 1, 97401 Banská Bystrica, 0908 502687

### 5.4 Účasť v súťažiach

#### Juniori (13 družstiev)

BSKBB, BCFBB, DUKBB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, MACLC, LYSPM, ZTSMT, OLYPB, DANZV, SNPZH, SKJZA

#### Juniorky (10 družstiev)

BSKBB, BCFBB, DUKBB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, ZTSMT, SNPZH, AOZIL, SKJZA

#### Dorastenci (17 družstiev)

UMBBB, BSKBB, BCFBB, DUKBB, MOSTB, ZTSDU, ZVLKM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, NIZNA, OLYPB, SPAPB, SNPZH, SLAZI, AOZIL, SKJZA

#### Dorastenky (19 družstiev)

UMBBB, BSKBB, BCFBB, DUKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, NIZNA, OLYPB, SPAPB, SNPZH, AOZIL, SKJZA

#### Starší žiaci (16 družstiev)

UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA

#### Staršie žiačky (22 družstiev)

UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, NIZNA, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA, VICTU

#### Mladší žiaci Sk. Sever

JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA

**Mladší žiaci Sk. Juh**

UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, KRUPI, ACKLM, CVCLM, MACLC, DANZV, SNPZH

**Mladšie žiačky Sk. Sever**

JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA

**Mladšie žiačky Sk. Juh**

UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, KRUPI, ACKLM, CVCLM, MACLC, DANZV, SNPZH

**Najmladší žiaci Sk. Sever**

JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, ZTSMT, AKJHD, OLYPB, SPAPB, AOZIL, UNIZA, SKJZA

**Najmladší žiaci Sk. Juh**

UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, ACKLM, CVCLM, MACLC, DANZV, SNPZH

**Najmladšie žiačky Sk. Sever**

JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, ZTSMT, AKJHD, OLYPB, SPAPB, AOZIL, UNIZA, SKJZA, VICTU

**Najmladšie žiačky Sk. Juh**

UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, ACKLM, CVCLM, MACLC, DANZV, SNPZH

**5.5 Termíny a usporiadatelia kôl a mítingov**

	Dorast	Staršie žiactvo	Mladšie a najmladšie žiactvo Sever	Juh
1.kolo	28.06. ZTSDU	05.07. ZTSDU	20.06. ZTSMT	21.06. UMBBB
2.kolo	26.09. ZTSDU	13.09. ZTSDU	11.07. ZTSMT	04.07. MOSTB

**5.6 Prehľad disciplín**

Disciplíny budú podľa rozsahu pretekania pre jednotlivé kategórie.

**5.7 Práva, podmienky a obmedzenia štartu**

V súťaži družstiev a mítingoch majú právo štartovať atléti a atlétky - členovia príslušného oddielu, prípadne iného oddielu s povoleným hosťovaním podľa smernice SAZ, ktorí sú registrovaní v SAZ.

V kategóriách juniorov štartujú chlapci a dievčatá ročník 2001 a 2002 v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

V kategóriách dorastu štartujú chlapci a dievčatá ročník 2003 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.

V kategórii staršieho žiactva štartujú chlapci a dievčatá ročník 2005 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.

V kategóriách mladšieho žiactva štartujú chlapci a dievčatá, ročník narodenia 2007 a mladší.

V kategóriách najmladšieho žiactva štartujú chlapci a dievčatá, ročník narodenia 2009 a mladší.

V jednotlivých kategóriách môže v jednom kole resp. mítingu za družstvo nastúpiť tento maximálny počet atlétov:

Dorastenci – 26	st. žiaci – 22	ml. žiaci – bez obmedzenia	najml. žiaci - bez obmedzenia
Dorastenky – 26	st. žiačky – 22	ml. žiačky - bez obmedzenia	najml. žiačky - bez obmedzenia

Každý atlét môže v jednom kole resp. mítingu nastúpiť najviac v troch disciplínach, vrátane štafety. Počet štartujúcich v jednej disciplíne je ľubovoľný. Obmedzenia štartov podľa rozsahu pretekania.

Družstvo nemusí obsadiť každú disciplínu.

Podmienkou štartu družstva je uhradenie súťažného poplatku podľa bodu 5.2.

**5.8 Prehľad štartov**

Pri prezentácii na jednotlivé kolá odovzdá vedúci riadiacemu súťaže upravený prehľad štartov po prezentácii.

### **5.9 Práva a povinnosti riadiaceho resp. technického delegáta súťaže**

1. Riadiaci súťaže resp. technický delegát je povinný zúčastniť sa každého kola súťaže, alebo v prípade vážnych dôvodov neúčasti zabezpečiť za seba rovnocennú náhradu, ktorá preberá na štadióne v plnom rozsahu jeho práva a povinnosti.
2. Ihneď po zverejnení Súťažného poriadku na [www](http://www.atletika.sk) vydá Spravodaj č. 1 s pokynmi pre usporiadanie kola, upozorní na spôsob zaplataenia štartovného poplatku, uvedie zoznam disciplín nastávajúceho kola, oznámi čas technickej porady pred pretekmi a pod
3. Prevezme od vedúcich družstiev upravený prehľad štartov a oznámi vedúcim počty prihlásených atlétov na každú disciplínu. V prípade nadmerného počtu prihlásených šprintérov na rozbehy vyradí najslabších šprintérov, aby sa nemuseli konať medzibehy. Vedúci družstiev majú právo preradiť takto vyradených atlétov na inú disciplínu. V prípade, že sa na niektorú disciplínu prihlási iba jeden atlét, majú vedúci družstiev právo preradiť pretekárov na túto disciplínu. V opačnom prípade sa disciplína nekoná a body sa neudeľujú.
4. Zaraduje atlétov do jednotlivých finálových behov (behy na čas) tak, aby sa v nich priamo stretli atléti s približne rovnakou výkonnosťou. V šprinte nasadí najlepších šprintérov do rôznych rozbehov tak, aby bola úroveň rozbehov približne rovnaká, t.j. aby nedošlo k postupu slabších bežcov z rozbehu do finále na úkor lepších bežcov, vyradených navzájom v silnejšom rozbehu. Zároveň určuje postupový kľúč pre postup do finále A a finále B (prípadne i C).
5. V priebehu súťaže vykonáva zo zápisov disciplín bodovanie súťažiacich družstiev, informuje družstvá o priebežnom stave súťaže a dohliada na písanie výsledkov podľa zásad uvedených v bode 4.12.
6. Ako člen jury spolurozhoduje o protestoch, podaných na štadióne.
7. Vyúčtuje si u usporiadateľa cestovné náležitosti a odmenu za výkon funkcie podľa smerníc SAZ.
8. Po skončení pretekov preberie od usporiadateľa originály zápisov, prípadne výsledky.
9. Skontroluje vyhodnotenie zápisov jednotlivých disciplín, porovná ich s výsledkami a vykoná opravu chybných výsledkov a bodových hodnôt. Preverí dodržiavanie súťažného poriadku, zistí neoprávnené štarty a uloží tresty a pokuty za nedodržanie pravidiel a Súťažného poriadku.
10. Do jedného týždňa po prevzatí výsledkov vydá spravodaj(platí pre súťaže dorastu a staršieho žiactva), ktorý má obsahovať:
  - meno riadiaceho súťaže, číslo spravodaja, druh súťaže, dátum vydania spravodaja
  - zhodnotenie usporiadaného kola, pripomienky
  - opravu výsledkov podľa zápisov a opravu bodovania
  - vyhlásenie a odôvodnenie trestov a pokút
  - oficiálnu tabuľku uskutočneného kola, v tabuľke uvedie počet pomocných bodov, hlavných bodov
  - priebežnú tabuľku po uskutočnených kolách s počtom hlavných a pomocných bodov
  - prípravu ďalšieho kola (bod 5.9.2.)
  - poučenie: "Proti rozhodnutiam riadiaceho súťaže v tomto spravodaji je možné do 7 dní po rozoslaní spravodaja podať odvolanie na komisiu súťaží SsAZ."
12. Spravodaj zasiela na zverejnenie na [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk) a [www.ssaz.sk](http://www.ssaz.sk)
13. Najneskôr 14 dní pred uskutočnením posledného kola zabezpečí u sekretára SsAZ zaslanie pohára, tričiek pre víťaza a poháre, diplomy a medaile pre prvé 3 družstvá, ktoré odovzdá ihneď po skončení súťaže na štadióne.

### **5.10 Prihláška na kolo**

Predbežnú prihlášku zašlú družstvá podľa pokynov usporiadateľa. Prehľad štartov odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii pretekov najneskôr 1 hodinu pred začiatkom súťaží. Menovité zloženie štafiet možno nahlásiť do jednej hodiny pred štartom štafiet.



Doporučujeme oddielom a klubom, ako aj usporiadateľom pretekov využívať elektronickú formu prihlasovania na preteky. Najneskôr v utorok v týždni pretekov bude na internetovej stránke SAZ, v položke PRETEKY zverejnený dokument, pomocou ktorého je možné vytvoriť elektronickú prihlášku na konkrétne preteky. Dokument bude obsahovať aktuálnu databázu pretekárov zúčastnených oddielov a klubov a aktuálne disciplíny, ktoré sa na pretekoch uskutočnia (štafeta sa prihlási jedenkrát s uvedením ľubovoľného člena štafety).

Za družstvo môže nastúpiť iba pretekár, ktorý bol v čase zverejnenia súboru Prihlášky v databáze. Ostatní pretekári – neregistrovaní resp. registrovaní po zverejnení súboru Prihlášky môžu nastúpiť mimo súťaže s poplatkom 5 € za pretekára.

Inou formou zaslané prihlášky musia byť doručené usporiadateľovi najneskôr vo štvrtok pred pretekmi.

### **5.11 Vyhodnotenie**

Za umiestnenie v jednotlivých disciplínach v kategórii dorastu a staršieho žiactva sa družstvu pridelia pomocné body takto:

Do súťaže sa boduje prvých desať miest systémom 11,9,8,...1. V šprinte, v ktorom sa uskutočnili rozbehy, získavajú najlepšie umiestnenie bežci finále A, za nimi nasledujú účastníci finále B (napr. pri 6 - členom finále A získava víťaz finále B siedme miesto), prípadne i finále C. Vo finálových behoch, v ktorých sa rozbehy nekonali, rozhoduje o celkovom poradí v disciplíne dosiahnutý čas. Pri dosiahnutí rovnakého času dvoch alebo viacerých bežcov v rôznych behoch na čas získavajú títo bežci rovnaké celkové poradie. Pomocné body získané atlétmi s rovnakým poradím sa delia (aritmetický priemer).

Pri nedobehnutí atléta vo finále šprintu (napr. pri diskvalifikácii, vzdaní sa, zranení, nenastúpení do finále) sa poradie na ďalších miestach posúva – platí pre finále B resp. C. Pri udelení červenej karty sa do poradia započítava a boduje výkon, dosiahnutý atlétom pred jej udelením.

Súčet oprávnené získaných pomocných bodov členov družstva určuje poradie družstva v kole. Družstvá, zoradené v poradí zisku pomocných bodov, získavajú hlavné body. Víťazné družstvo získava toľko hlavných bodov, koľko v danom kole štartuje družstiev. Každé ďalšie družstvo v poradí získava o jeden hlavný bod menej. Hlavné body sa nikdy nedelia. O poradí družstiev pri rovnosti pomocných bodov rozhoduje vyšší počet získaných prvých miest, prípadne i druhých, tretích miest atď.

O celkovom umiestnení družstiev v súťaži rozhoduje počet hlavných bodov, v prípade ich rovnosti počet pomocných bodov.

Pri počte zúčastnených družstiev 4 a menej je bodovanie 7,5,4,3,2,1.

V súťaži juniorov a junioriek je bodovanie 7,5,4,3,2,1 kde po skončení kola sa hlavné body neudeľujú.

### **5.12 Technické ustanovenia pri behoch**

Všetky behy s výnimkou behu na 60 m a 100 m sa uskutočňujú priamo ako finálové. V behoch na 60 m a 100 m sa konajú rozbehy, z ktorých sa postupuje do finále A, B, prípadne C. Finálové behy sa uskutočňujú v poradí A, B, C.

Ak sa pre malý počet prihlásených atlétov nekonajú rozbehy, finále sa uskutoční v čase plánovaných rozbehov. Pokiaľ po rozbehoch zostane pre finále B (prípadne finále C) iba jeden šprintér, finále B (C) sa nebeží a pretekár získava body ako víťaz finále B (C).

### **5.13 Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky a o žrdi**

#### **DORASTENCI**

skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180, 184, 188, 191, 194, 196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

#### **STARŠÍ ŽIACI**

skok do výšky: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm.

#### **MLADŠÍ ŽIACI**

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm.

#### **NAJMLADŠÍ ŽIACI**

skok do výšky: 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 177, 150, 153, 155, ďalej po 2 cm.

#### **DORASTENKY**

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

#### **STARŠIE ŽIAČKY**

skok do výšky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm.

#### **MLADŠIE ŽIAČKY**

skok do výšky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

#### **NAJMLADŠIE ŽIAČKY**

skok do výšky: 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm.

Riadiaci súťaže má právo upraviť základnú výšku a zvyšovanie s prihliadnutím napr. na počet štartujúcich pretekárov, poveternostné podmienky a podobne.

### **5.14 Previnenia a tresty**

1. Družstvo, ktoré zapríčiní neuskutočnenie alebo nedokončenie stretnutia sa trestá stratou 2 hlavných bodov a pokutou vo výške 20,- €. Zároveň je povinné uhradiť ostatným družstvám preukázané nevyhnutné náklady. Neplatí v prípade ak hlavný rozhodca z dôvodu nepriaznivých poveternostných podmienok rozhodne o nekonaní sa pretekov priamo pred začiatkom súťaže.
2. Družstvo, ktoré nezabezpečí regulárny priebeh niektorej disciplíny, sa trestá pokutou do výšky 7,- € a odpočítaním 1 hlavného bodu.
3. Za nenastúpenie atléta na disciplínu po odovzdaní definitívnej prihlášky sa družstvo trestá pokutou 1,- € za každý nenastúpený štart, prevyšujúci v jednom kole 3 nenastúpenia. Toto je povinnosťou riadiaceho súťaže dôsledne kontrolovať.
4. Neoprávnený štart atléta (napr. štart v disciplíne mimo rozsahu pretekania, štart v nepovolenom počte disciplín) sa trestá stratou všetkých pomocných bodov, ktoré tento atlét získal (vrátane bodov celej štafety) a stratou 1 hlavného bodu z upraveného poradia družstiev. Poradie ďalších atlétov v disciplínach sa neposúva. Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá samostatne (neoprávnený štart atléta v dvoch alebo troch disciplínach sa trestá stratou dvoch alebo troch hlavných bodov).
5. Pri zistení neoprávneného štartu po rozbehoch, ale pred finále, alebo v priebehu technickej disciplíny, sa poradie na ďalších miestach posúva a pretekár ďalej neštartuje. Družstvo je potrestané podľa bodu 4 tohto článku.
6. Prekročenie maximálneho počtu atlétov (rozhoduje prehľad štartujúcich) sa trestá odpočítaním všetkých pomocných bodov, získaných najlepšie bodujúcim atlétom, príp. atlétmi, včítane bodov celej štafety. Z upraveného poradia stráca družstvo taký počet hlavných bodov, o koľko prekročilo maximálny počet atlétov. Poradie v jednotlivých disciplínach sa neposúva.
7. V jednokolových súťažiach, kde sa hlavné body neudeľujú, sa namiesto straty každého hlavného bodu odčítava 10 pomocných bodov.
8. Družstvo, ktoré včas neodovzdá prehľad štartov, môže byť potrestané pokutou až do výšky 4,00 € .
9. Družstvo, ktoré nerozošle včas výsledky, sa potrestá pokutou 2,00 € za každý zmeškaný deň, najviac však 10,00 €
10. Tresty a pokuty vyhlasuje riadiaci súťaže v spravodaji. Do zaplatenia pokuty má družstvo zastavenú činnosť. To sa týka i pokút, uložených v poslednom kole súťaže - nezaplatené pokuty sa prenášajú do nového ročníka a do zaplatenia znamenajú zastavenie činnosti všetkých družstiev oddielu (klubu) pre súťaže SsAZ v nasledujúcom roku.
11. O potrestaní v prípadoch, ktoré tento článok nerieši, rozhoduje primerane riadiaci súťaže.

### **5.15 Hostovanie**

Upozorňujeme kluby, že v prípade žiadosti o hostovanie je potrebné postupovať podľa smernice SAZ Hostovací poriadok 11/2019.

### **5.16 Tituly a ceny**

Vítazné družstvo každej kategórie sa stáva majstrom Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2020 a získava pohár a tričká. Každé družstvo umiestnené na prvých troch miestach získava pohár, diplom a medaile.

Za odovzdanie pohárov, tričiek, diplomov a medailí ihneď po skončení súťaže na štadióne zodpovedá riadiaci súťaže, ktorý si ich pred záverečnými pretekmi zabezpečí u sekretára SsAZ.

## 6. Súťaže jednotlivcov

### 6.1 Podmienky štartu, prehľad súťaží, technickí delegáti, obmedzenie štartov

Na majstrovstvách SsAZ jednotlivcov majú právo štartovať pretekári oddielov a klubov registrovaných v SsAZ, ktorí sa nachádzajú na zozname registrovaných pretekárov SAZ. Za podmienok uvedených v tomto Súťažnom poriadkom SsAZ majú právo štartovať aj pretekári z oddielov a klubov mimo SsAZ, ktorí sa nachádzajú na zozname registrovaných pretekárov SAZ. Za zdravotnú spôsobilosť pretekárov zodpovedá vysielajúci klub.

V roku 2020 sa uskutočnia nasledovné majstrovstvá SsAZ jednotlivcov

#### Majstrovstvá SsAZ v chôdzi - Banská Bystrica 27.6.2020.

---

Štartujú:

najmladší žiaci a žiačky ročníky 2009 a mladší

mladší žiaci a žiačky ročníky 2007 a 2008

starší žiaci a žiačky ročníky 2005 a 2006

dorastenci a dorastenky ročníky 2003 a 2004

#### Dubnica nad Váhom - 30. augusta 2020 - Majstrovstvá SsAZ jednotlivcov staršieho žiactva a dorastu

---

Štartujú u staršieho žiactva ročníky 2005 a mladší, u dorastu ročníky 2003 a 2004

**Disciplíny:**

starší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, žrd', diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m

staršie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, diaľka, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m

dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 110 prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100m, 100-200-300-400 m

dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 100 m prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100 m, 100-200-300-400 m

**Technický delegát:** Milutín Černák

#### Dubnica nad Váhom – 27. septembra 2020 - Majstrovstvá SsAZ mladšieho a najmladšieho žiactva

---

Štartujú u mladšieho žiactva ročníky 2007 - 2008, v kategórii najmladšieho žiactva ročníky 2009 a mladší.

**Disciplíny:**

mladší žiaci: 60 m, 150 m, 600 m, 1500 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60 m

mladšie žiačky: 60 m, 150 m, 600 m, 1500 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60 m

najmladší žiaci: 60 m, 150m, 600 m, 1000 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m

najmladšie žiačky: 60 m, 150m, 600 m, 1000 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m

**Technický delegát:** Ján Gigac

#### Dudince - 7. novembra 2020 - Majstrovstvá SsAZ v cezpoľnom behu

---

kategórie :

najmladší žiaci r. 2009 a ml. dorastenci r. 2003 - 04

najmladšie žiačky r. 2009 a ml. dorastenky r. 2003 - 04

mladší žiaci r. 2007 - 08 juniori r. 2001 - 02

mladšie žiačky r. 2007 - 08 juniorky r. 2001 - 02

starší žiaci r. 2005 - 06 muži r. 2000 a st.

staršie žiačky r. 2005 - 06 ženy r. 2000 a st.

Technický delegát: Ján Gigac

### 6.2 Úhrada

Stredoslovenský atletický zväz zo svojho rozpočtu uhradí usporiadateľom všetkých majstrovských súťaží jednotlivcov časť nákladov. Výška úhrady pre jednotlivé podujatia bude upresnená po schválení rozpočtu a usporiadatelia budú o nej včas informovaní.

Náklady spojené s účasťou svojich pretekárov na týchto súťažiach (cestovné, stravné a pod.) hradia vysielajúce kluby. Usporiadatelia majú právo vyberať štartovné vo výške **2 €** (najmladšie a mladšie žiactvo), **3 €** (staršie žiactvo, dorast a juniory) za pretekára z klubov SsAZ a štartovné vo výške **3 €** (najmladšie a mladšie žiactvo), **4 €** (staršie žiactvo) a **5 €** (ostatné kategórie za každý štart pretekára z klubov mimo SsAZ).

Technický delegát po dohode s riaditeľom pretekov môže pripustiť v rámci súťaže jednotlivcov štart pretekárov „mimo súťaž“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 €** za každý štart. Štart „mimo súťaž“ môže byť iba v rámci rozsahu pretekania a v súlade s maximálnym počtom štartov. Štartovné za štart pretekárov „mimo súťaž“ vyberie usporiadateľ pretekov a prehľad pretekárov „mimo súťaž“ odovzdá technickému delegátovi. Štartovné za štart pretekárov „mimo súťaž“ zostáva usporiadateľovi na úhradu nákladov organizácie pretekov.

### **6.3 Prihláška na majstrovstvá SsAZ jednotlivcov**

Oddiely zasielajú predbežné prihlášky svojich atlétov formou, ktorú určí usporiadateľ. Spresnenie prihlášok je možné podľa pokynov usporiadateľa, kedy je potrebné odovzdať ku kontrole technickému delegátovi.

Za každú dodatočnú prihlášku a za nenastúpenie na štart môže usporiadateľ vybrať poplatok 5,00 €.

I pre súťaž jednotlivcov doporučujeme používať elektronickú formu prihlasovania popísanú v článku 5.10.

### **6.4 Práva a povinnosti technického delegáta**

1. Včas sa dostaví na preteky, alebo v prípade vážnych dôvodov neúčasti zabezpečí za seba rovnocennú náhradu.
2. Skontroluje platnosť registrácie štartujúcich atlétov.
3. Podľa odovzdaných prihlášok oznámi vedúcim družstiev počty prihlásených atlétov na jednotlivé disciplíny. Podľa zásad, uvedených v bodoch 4.10 a 5.9.4, zaraďuje bežcov do rozbehov (beh do 110 m prek.) a finálových behov (beh na 150 m a dlhšie).
4. Určuje postupový kľúč z rozbehov, prípadne i medzibehov podľa pravidla 166.
5. Ak sú na niektorú disciplínu prihlásení iba jeden alebo dvaja atléti, alebo iba atléti z jedného oddielu, oznámi túto skutočnosť vedúcim družstiev a povolí im prípadný presun prihlášok tak, aby sa v disciplíne mohol udeliť titul. V prípade, že i tak v disciplíne ostanú prihlásení iba dvaja atléti, alebo iba atléti z jedného oddielu, súťaž sa môže uskutočniť, ale atléti nezískajú medaily, diplomy a titul. Ak v disciplíne ostane prihlásený iba jeden atlét, súťaž sa neuskutoční a jeho prihláška môže byť presunutá na inú disciplínu.
6. Určuje základné výšky a zvyšovanie v skokoch do výšky a o žrdi a zapíše ich do zápisov.
7. Počas pretekov kontroluje správnosť vyhodnotenia zápisov a dohliada na písanie výsledkov podľa zásad, stanovených v bode 4.12.
8. Ako člen jury spolurozhoduje o protestoch, podaných na štadióne.
9. Vyúčtuje si u usporiadateľa cestovné náklady a odmenu za výkon funkcie podľa smerníc SAZ.

### **6.5 Tituly a ceny**

Pri fyzickom nastúpení na štart minimálne troch atlétov, ktorí nie sú členmi toho istého oddielu, získava víťaz titul „Majster Stredoslovenského atletického zväzu na rok 2020 a tričko. Prví traja atléti obdržia medaily a diplomy. Dôstojné vyhlásenie víťazov a odovzдание cien zabezpečuje usporiadateľ.

### **6.6 Úborovanie štafiet**

Členovia štafiet musia mať jednotné dresy. Pod výrazom dres v zmysle výkladu platného pre rok 2020 sa myslí horná časť oblečenia nad pásom (tričko). Jednotnosť dresov sa kontroluje pri prezentovaní štafiet. Štafetám, u ktorých sa pred štartom zistí, že nemajú jednotné dresy nesmie byť povolený štart.

Pokiaľ sa v priebehu behu zistí, že niektorí členovia štafiet nemajú jednotné dresy, má vrchník behu právo túto štafetu diskvalifikovať. Nakoľko štartér nemá možnosť skontrolovať úborovanie všetkých členov štafiet, nie je za štart štafety v nejednotných dresoch zodpovedný. Štafeta môže byť diskvalifikovaná i keď bola riadne odštartovaná a neporušila žiadne iné pravidlo.

Pokiaľ sa niektorý člen štafety pred štartom po upozornení musí prezliecť, nie je to dôvod na posunutie doby štartu ani na zmenu zloženia štafety. Tento výklad sa vzťahuje aj na použitie kombinéz (celá štafeta musí byť v rovnakých kombinézach).

## **7. Závěrečné ustanovenie**

Výklad ustanovení sůtažného poriadku je oprávnená podávať Komisia sůtaží SsAZ.

Rastislav Hrbáček v.r.  
sekretár SsAZ

Ján Garaj v.r.  
predseda SsAZ

---

Sůtažný poriadok spracoval predseda komisie sůtaží SsAZ Ing. Ján Gigac.  
Neprešlo jazykovou úpravou