

**STREDOSLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ**



# **SÚŤAŽNÝ PORIADOK**

**STREDOSLOVENSKÉHO ATLETICKÉHO ZVÄZU  
PRE ROK 2023**

## 1. Obsah

<b>1. Obsah</b> .....	<b>2</b>
<b>2. Termínová listina</b> .....	<b>3</b>
<b>3. Adresár</b> .....	<b>6</b>
3.1. Výkonný výbor .....	6
3.2. Zoznam oddielov a klubov SsAZ registrovaných v SAZ pre rok 2023.....	6
<b>4. Všeobecné ustanovenia</b> .....	<b>8</b>
4.1 Predpis.....	8
4.2 Riadenie súťaží.....	8
4.3 Vekové kategórie na rok 2023.....	8
4.4 Rozsah pretekania .....	8
4.5 Vzdialenosti a výšky prekážok platné v SAZ .....	12
4.6 Rozhodcovia.....	13
4.7 Hlavné povinnosti usporiadateľa.....	13
4.8 Povinnosti vedúceho družstva.....	14
4.9 Preloženie a začiatok pretekov.....	14
4.10 Nasadzovanie a žrebovanie .....	14
4.11 Zápisy disciplín.....	14
4.12 Písanie výsledkov.....	14
4.13 Protesty a odvolania.....	15
<b>5. Súťaže družstiev</b> .....	<b>16</b>
5.1 Prehľad súťaží družstiev SsAZ a postup do vyšších súťaží .....	16
5.2 Úhrada .....	16
5.3 Riadenie súťaží.....	16
5.4 Účasť v súťažiach .....	16
5.5 Termíny a usporiadatelia kôl .....	17
5.6 Prehľad disciplín v jednotlivých kolách.....	18
5.7 Práva, podmienky a obmedzenia štartu .....	18
5.8 Prehľad štartov .....	19
5.9 Práva a povinnosti riadiaceho súťaže .....	19
5.10 Prihláška na kolo.....	19
5.11 Vyhodnotenie .....	20
5.12 Technické ustanovenia pri behoch.....	20
5.13 Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky a o žrdi .....	20
5.14 Previnenia a tresty.....	21
5.15 Hostovanie.....	21
5.16 Tituly a ceny.....	21
<b>6. Súťaže jednotlivcov</b> .....	<b>23</b>
6.1 Podmienky štartu, prehľad súťaží, technickí delegáti, obmedzenie štartov .....	23
6.2 Úhrada .....	24
6.3 Prihláška na majstrovstvá SsAZ jednotlivcov.....	24
6.4 Práva a povinnosti technického delegáta.....	24
6.5 Tituly a ceny.....	24
6.6 Úborovanie štafiet.....	24
<b>7. Záverečné ustanovenie</b> .....	<b>25</b>

## 2. Termínová listina

### Apríl

2.4.	ČSOB maratón - BP SAZ 2023	Bratislava
16.4.	Majstrovstvá SR v chôdzi na 20 km mužov, 20 km žien, 10 km juniorov na 10 km	Banská Bystrica
16.4.	Národného behu Devín – Bratislava - BP SAZ 2023	Bratislava
<b>22.4.</b>	<b>1. kolo M-SsAZ družstiev mladšieho žiactva Juh</b>	<b>Nitra</b>
23.4.	Kysucká desiatka	Kysucké Nové Mesto
23.4.	Beh s Tulipom	Martin
25.4.	Turčianska žiacka liga	Martin
29.4.	Majstrovstvá SR a ČR v behu na 10 000 m na dráhe	Žilina
<b>30.4.</b>	<b>1. kolo M-SsAZ družstiev staršieho žiactva</b>	<b>Nitra</b>

### Máj

<b>1.5.</b>	<b>1. kolo M-SsAZ družstiev mladšieho žiactva Sever + šprintérsky míting SAZ</b>	<b>Považská Bystrica</b>
<b>2.5.</b>	<b>1. kolo M-SsAZ družstiev najmladšieho žiactva skupina 3</b>	<b>Dolný Kubín</b>
4.5.	OK ZŠ v atletike	Dubnica nad Váhom
<b>6.5.</b>	<b>1. kolo M-SsAZ družstiev dorastu</b>	<b>Martin</b>
8.5.	1. kolo Atletickej ligy	Košice
8.5.	Pomlé Run (10 km) - BP SAZ 2023	Šamorín
<b>13.5.</b>	<b>2. kolo M-SsAZ družstiev mladšieho žiactva Juh + slovenský štafetový pohár SAZ</b>	<b>Banská Bystrica</b>
13.5.	Vytrvalecká noc (5000 m) - BP SAZ 2023	Banská Bystrica
13.5.	Memoriál Jozefa Gabčíka	Žilina
14.5.	1. kolo Dorastenecká atletická liga	Dubnica nad Váhom
18.5.	KK ZŠ v atletike	Dubnica nad Váhom
19.5.	Čokoládová tretra	Žiar nad Hronom
<b>20.5.</b>	<b>2. kolo M-SsAZ mladšieho žiactva Sever + prekážkový míting SAZ</b>	<b>Martin</b>
21.5.	Majstrovstvá Európy v chôdzi družstiev	Poděbrady (CZE)
21.5.	Ilavský beh	Ilava
23.5.	Čokoládová tretra	Bratislava
23.5.	Turčianske hry mládeže	Martin
<b>24.5.</b>	<b>1. kolo M-SsAZ družstiev najmladšieho žiactva skupina 2</b>	<b>Krupina</b>
<b>25.5.</b>	<b>1. kolo M-SsAZ družstiev najmladšieho žiactva skupina 1</b>	<b>Banská Bystrica</b>
<b>27.5.</b>	<b>2. kolo M-SsAZ staršieho žiactva</b>	<b>Banská Bystrica</b>
27.5.	Zavarská desiatka - BP SAZ 2023	Zavar
28.5.	2. kolo Atletickej ligy	Banská Bystrica
27.-28.5.	WMRA U18 medzinárodný beh do vrchu	Anney (FRA)
30.5.	KK ZŠ v atletike	Martin

### Jún

3. - 4.6.	Majstrovstvá SR dorastencov a dorasteniek	Humenné
5.6.	Dubnická hodinovka	Dubnica nad Váhom
6.-10.6.	MS v behu do vrchu a v traili	Innsbruck (AT)
7. - 8.6.	JBL Jump Fest (bronzový míting WACT)	Košice
<b>10.6.</b>	<b>M-SsAZ jednotlivcov staršieho žiactva a dorastu</b>	<b>Banská Bystrica</b>
<b>11.6.</b>	<b>M-SsAZ mladšieho žiactva vo viacboji</b>	<b>Martin</b>
11.6.	Medzištátne stretnutie U18 CZE-HUN-SLO-SVK	Ptuj (SLO)
12.6.	Čokoládová tretra	Košice
<b>14.6.</b>	<b>2. kolo M-SsAZ družstiev najmladšieho žiactva skupina 1</b>	<b>Brezno</b>
16.6.	Finále Čokoládovej tretry	Košice

17.6.	Záhorácka dvadsiatka - Majstrovstvá SR v chôdzi mužov a žien na 10 km	Borský Mikuláš
<b>17.6.</b>	<b>3. kolo M-SsAZ družstiev mladšieho žiactva Sever</b>	<b>Dubnica nad Váhom</b>
<b>18.6.</b>	<b>3. kolo M-SsAZ družstiev mladšieho žiactva Juh</b>	<b>Žiar nad Hronom</b>
17. - 18.6.	Majstrovstvá SR juniorov a junioriek	Trnava
<b>21.6.</b>	<b>2. kolo M-SsAZ družstiev najmladšieho žiactva skupina 3</b>	<b>Martin</b>
<b>22.6.</b>	<b>2. kolo M-SsAZ družstiev najmladšieho žiactva skupina 2</b>	<b>Žiar nad Hronom</b>
20. - 22.6.	Majstrovstvá Európy družstiev mužov a žien	Chorzów (POL)
24.6.	Medzištátne stretnutie U20 CZE-HUN-POL-SVK	Trnava
<b>25.6.</b>	<b>3. kolo M-SsAZ družstiev staršieho žiactva</b>	<b>Čadca</b>
<b>27.6.</b>	<b>1. kolo M-SsAZ družstiev najmladšieho žiactva skupina 4</b>	<b>Dubnica nad Váhom</b>

### Júl

1.-2.7.	Majstrovstvá SR mužov a žien do 23 rokov, vo viacboji st. žiakov a st. žiačok	Košice
<b>5.7.</b>	<b>2. kolo M-SsAZ družstiev dorastu</b>	<b>Dubnica nad Váhom</b>
8.7.	2. kolo Dorastenecká atletická liga	Martin
13. - 16.7.	Majstrovstvá Európy U22	Espoo (FIN)
20.7.	P-T-S	Banská Bystrica
25. - 29.7.	EYOF U18	Maribor (SLO)
29. - 30.7.	Majstrovstvá SR mužov a žien	Banská Bystrica

### August

28.7. - 8.8.	Svetové univerzitné hry	Chengdu (CHN)
6.8.	Majstrovstvá SR v behu do vrchu	Pruské - Vršatec
7. - 10.8.	Majstrovstvá Európy U20	Jeruzalem (ISR)
19. - 27.8.	Majstrovstvá sveta	Budapešť (HUN)
26.8.	Oštepársky míting	Martin
<b>29.8.</b>	<b>3. kolo M-SsAZ družstiev dorastu</b>	<b>Martin</b>

### September

2.9.	3. kolo Atletickej ligy	Trnava
2.9.	Majstrovstvá SR v horskom behu	Banská Štiavnica
<b>3.9.</b>	<b>4. kolo M-SsAZ družstiev staršieho žiactva</b>	<b>Nitra</b>
<b>5.9.</b>	<b>2. kolo M-SsAZ družstiev najmladšieho žiactva skupina 4</b>	<b>Žilina</b>
9. - 10.9.	Majstrovstvá SR starších žiakov a starších žiačok	Dubnica nad Váhom
9.9.	Telekom Night run	Bratislava
9.9.	Majstrovstvá SR v behu na 10 km na ceste mužov, žien, juniorov, junioriek a veteránov	Bratislava
15.9.	Majstrovstvá SR vo viacboji ml. žiakov a ml. žiačok	Martin
16.9.	Finále Atletickej ligy, M-SR družstiev mužov a žien	Banská Bystrica
<b>17.9.</b>	<b>M-SsAZ mladšieho a najmladšieho žiactva</b>	<b>Banská Bystrica</b>
16.-17.9.	WMRA/WMA masters (veteránov)	Madeira (POR)
23.9.	DM ženský beh	Bratislava
23.9.	Medzištátne stretnutie U 16 (CRO-CZE-HUN-SLO-SVK)	Banská Bystrica
24.6.	Beh na Budkov	Ladce
23. - 24.9.	Majstrovstvá SR vo viacboji mužov, žien, juniorov, junioriek, dorastencov, dorasteniek	Bratislava
30.9.	Majstrovstvá SR družstiev dorastencov a dorasteniek	Nitra
<b>30.9.</b>	<b>Finále M-SsAZ družstiev najmladšieho žiactva</b>	<b>Martin</b>

### Október

1.10.	Majstrovstvá SR v maratónke mužov a žien, MMM	Košice
<b>1.10.</b>	<b>Finále M-SsAZ družstiev mladšieho žiactva</b>	<b>Liptovský Mikuláš</b>
7.10.	Majstrovstvá SR družstiev starších žiakov a starších žiačok	Košice
15.10.	Beh okolo Dulova (4,8 km) - BP SAZ 2023	Dulov

25.10. Beh k srdcu SNP Martin

**November**

11.11. Majstrovstvá ZsAZ v cezpoľnom behu

**11.11. Majstrovstvá SsAZ v cezpoľnom behu Žiar nad Hronom**

25.11. Majstrovstvá SR v cezpoľnom behu Malacky

**December**

10.12. Majstrovstvá Európy v cezpoľnom behu Brusel (BEL)

### 3. Adresár

#### 3.1. Výkonný výbor

Ján GIGAC

predseda

P.V. Rovnianka 11, 036 01 Martin, M: 0902 470 834, e-mail: [jan.gigac@centrum.sk](mailto:jan.gigac@centrum.sk)

Rastislav HRBÁČEK

sekretár a hospodár

Tajovského 228/13, 018 41 Dubnica nad Váhom., M: 0903 568 022, e-mail: [hrbacek@hrdosport.sk](mailto:hrbacek@hrdosport.sk)

Matej TABAK

predseda ŠTK

Vrbová 4, 974 05 Banská Bystrica, M: 0903 682 256, e-mail: [matejtabak11@gmail.com](mailto:matejtabak11@gmail.com)

Ivan ČILLÍK

člen výkonného výboru

Lipová 54, 974 01 Banská Bystrica, M: 0905 137 795, e-mail: [ivan.cillik@umb.sk](mailto:ivan.cillik@umb.sk)

Roman COMA

člen výkonného výboru

Petzvalova 39, 010 15 Žilina, M: 0905 214 982, e-mail: [roma74.roman@gmail.com](mailto:roma74.roman@gmail.com)

Milan LAURENČÍK

člen výkonného výboru

Dedovec 1759/277, 017 01 Považská Bystrica, M: 0917 536 928, e-mail: [laurencik@atletikasvk.sk](mailto:laurencik@atletikasvk.sk)

Adam PAJUNK

člen výkonného výboru

Horná Ves 44/D, 967 01 Kremnica, M: 0917 188 772, e-mail: [adam.pajunkak@gmail.com](mailto:adam.pajunkak@gmail.com)

Milutín ČERNÁK

čestný predseda

Malinovského 11, 977 01 Brezno, D: 048/6117645, e-mail: [milutin@brnet.sk](mailto:milutin@brnet.sk)

Alexander ČAKLOŠ

predseda dozornej rady

M. R. Štefánika 454/4, 965 01 Žiar nad Hronom, M: 0918 404 606, e-mail: [alexcaklos@gmail.com](mailto:alexcaklos@gmail.com)

Erika KAROVÁ

člen dozornej rady

Stavebná 1, 974 05 Banská Bystrica, M: 0902 334 005, e-mail: [karova@bcfduklabb.sk](mailto:karova@bcfduklabb.sk)

Eva MIKLOVIČOVÁ

člen dozornej rady

Rozkvet 2074/156, 017 01 Považská Bystrica, M: 0948 288 775, e-mail: [emiklovicova10@gmail.com](mailto:emiklovicova10@gmail.com)

#### 3.2. Zoznam oddielov a klubov SsAZ registrovaných v SAZ pre rok 2023

Kód	Klub / Oddiel	Adresa	Telefón	E-mail
UMBBB	AK ŠK UMB Banská Bystrica	Tajovského, Banská Bystrica	0908502687	<a href="mailto:ivan.cillik@umb.sk">ivan.cillik@umb.sk</a>
BCFBB	ŠK BCF Dukla Banská Bystrica	Stavebná, Banská Bystrica	0917521121	<a href="mailto:karova@bcfduklabb.sk">karova@bcfduklabb.sk</a>
DUKBB	ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica	Hutná č 3, Banská Bystrica	0911860076	<a href="mailto:polacek@dukla.sk">polacek@dukla.sk</a>
MOSTB	AK Mostáreň Brezno	Nálepková, Brezno	0940769878	<a href="mailto:i.chrenova@centrum.sk">i.chrenova@centrum.sk</a>
CADCA	Atletický klub Čadca	ul. Športovcov, Čadca	0905740526	<a href="mailto:jojo71@zoznam.sk">jojo71@zoznam.sk</a>
ZABCA	AK Žabka Čadca	Kýčerka, Čadca - Kýčerka	0905 390301	<a href="mailto:marianponek@gmail.com">marianponek@gmail.com</a>
SKDTP	ŠK Detva v pohybe	Jánošíkova, Detva	0903506539	<a href="mailto:detvavpohybe@gmail.com">detvavpohybe@gmail.com</a>
MEKDK	Bežecký klub Dolný Kubín	Aleja slobody, Dolný Kubín	0908499183	<a href="mailto:runclubdk@gmail.com">runclubdk@gmail.com</a>
KUBIN	TJ Orava Dolný Kubín	Športovcov 1180/14-9, Dolný Kubín	0907830936	<a href="mailto:jaroslavlupak@gmail.com">jaroslavlupak@gmail.com</a>

ZTSDU	AK Spartak Dubnica nad Váhom	Tajovského, Dubnica nad Váhom	0903568022	<a href="mailto:hrbacek@hrdosport.sk">hrbacek@hrdosport.sk</a>
ATLDC	Atletika Dubnica nad Váhom	Centrum I 39/98 -114, Dubnica nad Váhom	0907542180	<a href="mailto:lblan19@gmail.com">lblan19@gmail.com</a>
OSADC	OSA-Šport. akadémia o.z Dubnica n/V.	Pod hájom, Dubnica nad Váhom	0903567810	<a href="mailto:info@osaacademy.sk">info@osaacademy.sk</a>
ATLET	Obyčajný atlét Hontianske Moravce	č.d., Hontianske Moravce	0911864393	<a href="mailto:martinko.hosko@gmail.com">martinko.hosko@gmail.com</a>
HAAPO	Atletická akadémia Podpoľanie Hriňová	Partizánska, Hriňová	0903405479	<a href="mailto:martin.kliment@hrinova.sk">martin.kliment@hrinova.sk</a>
KRUPI	Atletický klub Krupina	M.R.Štefánika, Krupina	0908918121	<a href="mailto:julokorcok@gmail.com">julokorcok@gmail.com</a>
ZVLKM	MKŠS-AK Kysucké Nové Mesto	Litovelská, Kysucké Nové Mesto	0911934371	<a href="mailto:slivkamilan@gmail.com">slivkamilan@gmail.com</a>
ACKLM	AC Kriváň Liptovský Mikuláš	T.Vansovej, Liptovský Mikuláš	0904688006	<a href="mailto:drahos.lahoda@gmail.com">drahos.lahoda@gmail.com</a>
CVCLM	CVČ Liptovský Mikuláš	Dr. Aurela Stodolu, Liptovský Mikuláš	0911641241	<a href="mailto:cvclm@cvclm.sk">cvclm@cvclm.sk</a>
ZPLUC	Zdravie v pohybe Lučatín	Lučatín 4	0914323738	<a href="mailto:zdravievpohybe@gmail.com">zdravievpohybe@gmail.com</a>
MACLC	MAC REDOX Lučenec	Rúbanisko 1/76, Lučenec	047/4333793	<a href="mailto:marcokova.o@centrum.sk">marcokova.o@centrum.sk</a>
LYSPM	Bežecký klub Lysá pod Makytou	Lysá pod Makytou 187	0907603337	<a href="mailto:robertjanicek1@gmail.com">robertjanicek1@gmail.com</a>
ZTSMT	Atletický klub ZTS Martin	P.O.BOX 87, Martin	0902470834	<a href="mailto:jan.gigac@centrum.sk">jan.gigac@centrum.sk</a>
SKPNO	ŠKP Námestovo	Mláka 8/7, Námestovo	0905570403	<a href="mailto:Janik33@gmail.com">Janik33@gmail.com</a>
ACSNR	AC Stavbár Nitra	Trieda Andreja Hlinku 55, Nitra	0907701083	<a href="mailto:vasina@slovakoptimal.sk">vasina@slovakoptimal.sk</a>
AKCTK	O.z. pri CVČ - Centráčik Nová Baňa	Bernolákova, Nová Baňa	0911932090	<a href="mailto:tatiana.polcova@gmail.com">tatiana.polcova@gmail.com</a>
OLYPB	AO Olympia Považská Bystrica	ZŠ Školská 10, Považská Bystrica	0903481718	<a href="mailto:olympia.pb@zoznam.sk">olympia.pb@zoznam.sk</a>
SPAPB	AO Sparta Považská Bystrica	Kukučínova č.2116, Považská Bystrica	0910482860	<a href="mailto:sparta.pb@zoznam.sk">sparta.pb@zoznam.sk</a>
BANPD	AK Baník Prievidza	Tomáš Tran, Prievidza	0915338880	<a href="mailto:akbanikprievidza@gmail.com">akbanikprievidza@gmail.com</a>
BSKBB	BŠK Banská Bystrica	Vrbová, Rakytovce	0903682256	<a href="mailto:mateitabak11@gmail.com">mateitabak11@gmail.com</a>
SKABS	ŠK Atléti BS Banská Štiavnica	č.d., Svätý Anton	0915815669	<a href="mailto:petrorobo@gmail.com">petrorobo@gmail.com</a>
VICTU	AC VICTORIA Turany	Gen. Fraňu, Turany nad Váhom	0908938451	<a href="mailto:mkluc@centrum.sk">mkluc@centrum.sk</a>
AQTTE	Aquapark triatlon Turčianske Teplice	SNP, Turčianske Teplice	0918189234	<a href="mailto:tadlanek@yahoo.com">tadlanek@yahoo.com</a>
MENGY	Milujem behanie Tur.Teplice	Zorkovce - sever, Turčianske Teplice	0907843544	<a href="mailto:mengus@post.sk">mengus@post.sk</a>
DANZV	AK Danica Zvolen	Prachatická 21, Zvolen	0908346400	<a href="mailto:danicasokolikova@centrum.sk">danicasokolikova@centrum.sk</a>
SNPZH	MŠK Žiar nad Hronom	A. Dubčeka, Žiar nad Hronom	0917188772	<a href="mailto:adam.pajunkak@gmail.com">adam.pajunkak@gmail.com</a>
UNIZA	AC UNIZA atletický oddiel Žilina	Univerzitná, Žilina	0904255310	<a href="mailto:valuch.jan@gmail.com">valuch.jan@gmail.com</a>
SLAZI	AO Slávia ŽU Žilina	Vysokoškolákov, Žilina	0910909932	<a href="mailto:trnkova@centrum.sk">trnkova@centrum.sk</a>
SKJZA	ŠK Juventa Žilina	Gerlachovská 3, Žilina	0905315540	<a href="mailto:skjuventa.zilina@gmail.com">skjuventa.zilina@gmail.com</a>
SKPZA	Športový klub polície Žilina	Dobšinského, Žilina	0961403905	<a href="mailto:lubos.cesnek@minv.sk">lubos.cesnek@minv.sk</a>

## 4. Všeobecné ustanovenia

### 4.1 Predpis

Súťaže Stredoslovenského atletického zväzu (ďalej len SsAZ) v atletike sa riadia pravidlami atletiky a ustanoveniami tohto Súťažného poriadku.

### 4.2 Riadenie súťaží

Majstrovské súťaže družstiev a jednotlivcov SsAZ riadi komisia súťaží SsAZ pod vedením jej predsedu. Priame riadenie súťaží zabezpečuje komisia súťaží SsAZ prostredníctvom riadiacich súťaží (pre súťaže družstiev) a technických delegátov (pre súťaže jednotlivcov), ktorí zodpovedajú za športovo-technickú organizáciu súťaží na štadióne a v súťažiach družstiev kolo oficiálne uzavrú vydaním spravodaja.

### 4.3 Vekové kategórie na rok 2023

Muži a ženy	- ročník 2003 a starší
Juniori (Jri) a juniorky ( Jky)	- ročník 2004-2005
Dorastenci (Dci) a dorastenky (Dky)	- ročník 2006-2007
Starší žiaci (Sžci) a staršie žiačky (Sžky)	- ročník 2008-2009
Mladší žiaci (Mžci) a mladšie žiačky (Mžky)	- ročník 2010-2011
Najmladší žiaci(Nžci) a najmladšie žiačky(Nžky)	- ročník 2012 a mladší

Štart za vyššiu vekovú kategóriu je povolený iba v disciplínach rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.

### 4.4 Rozsah pretekania

disciplína	M	Jri	Dci	Sžci	Mži	Nži	Ž	Jky	Dky	Sžy	Mžy	Nžy
50 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m	Mh	Mh	Mh	M	M	M	Mh	Mh	Mh	M	M	M
100 yardov	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
150 m	D	D	D	M	M	M	D	D	D	M	M	M
200 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
300 m	D	D	D	M	D	X	D	D	D	M	D	X
400 m	M	M	M	D	X	X	M	M	M	D	X	X
500 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
600 m	D	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M
800 m	M	M	M	M	D	D	M	M	M	M	D	D
1000 m	D	D	D	D	D	M	D	D	D	D	D	M
1500 m	M	M	M	D	M	D	M	M	M	D	M	D
1 míľa	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
2000 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	M	D	D
3000 m	D	D	M	M	X	X	D	D	M	D	X	X
5000 m	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
10 000 m	M	M	D	X	X	X	M	D	D	X	X	X
15 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X

hodinovka	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
25 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
30 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
5 km	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
10 km	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
15 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
polmaratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
25 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
30 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
maratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
50 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
100 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
24-hodinovka	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
Cezpoľný beh	M	M	M	M	M	D	M	M	M	M	M	D
	Do 12 km	Do 10 km	Do 8km	Do 5km	Do 3km	Do 2km	Do 12 km	Do 10km	Do 8km	Do 5km	Do 3km	Do 2km
Beh do vrchu	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
Horský beh	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
50 m prek.	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m prek.												
106,7-13,72-9,14-9,72	Mh	Dh	X	X	X	X						
99,1-13,72-9,14-9,72	X	Mh	Dh	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-9,72	X	X	Mh	Dh	X	X						
83,8-13,00-8,50-13,00	X	X	X	Mh	Dh	X						
76,2-11,70-7,50-10,80	X	X	X	X	M	D						
68,6-11,70-7,00-13,30	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	D
83,8-13,00-8,50-13,00							Mh	Mh	Dh	X	X	X
76,2-13,00-8,50-13,00							X	X	Mh	Dh	X	X
76,2-13,00-8,20-14,20							X	X	X	Mh	Dh	X
76,2-11,70-7,50-10,80							X	X	X	X	M	D
80 m prek.												
83,8-13,00-8,50-7,50	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X
76,2-13,00-8,20-9,60	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X
100 m prek.												
83,8-13,00-8,50-10,50	D	D	D	M	D	X	M	M	D	X	X	X
76,2-13,00-8,50-10,50							X	X	M	D	X	X
76,2-13,00-8,20-13,20							X	X	X	M	D	X
110 m prek.												
106,7-13,72-9,14-14,02	M	D	X	X	X	X						
99,1-13,72-9,14-14,02	X	M	D	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-14,02	X	X	M	D	X	X						
200 m prek.	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X

76,2-18,29-18,29-17,10												
300 m prek.												
91,4-50,00-35,00-40,00	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
83,8-50,00-35,00-40,00	X	X	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
76,2-50,00-35,00-40,00	X	X	X	M	D	X	D	D	D	M	D	X
400 m prek.												
91,4-45,00-35,00-40,00	M	M	D	X	X	X						
83,8-45,00-35,00-40,00	X	X	M	D	X	X						
76,2-45,00-35,00-40,00							M	M	M	D	X	X
1500 m prek. 76,2 (12/3)	X	X	X	M	D	X	X	X	D	M	D	X
2000 m prek. M, Jri 91,4 /Dci 83,8 / Ž, Jky 76,2 (18/5)	D	D	M	D	X	X	D	D	M	D	X	X
3000 m prek. M,Jri 91,4 /Dci 83,8 /Ž, Jky 76,2 (28/7)	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
chôdza 500 m	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D
chôdza 1000 m	X	X	X	D	D	M	X	X	X	D	D	M
chôdza 2000 m	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D
chôdza 3000 m	D	D	D	M	D	X	D	D	D	M	D	X
chôdza 5000 m	D	D	M	D	X	X	D	M	M	D	X	X
chôdza 10 000 m	D	M	D	D	X	X	D	M	D	X	X	X
Hodinovka chôdze	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
chôdza 20 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
2-hodinovka chôdze	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 30 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 35 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 50 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 1 km	X	X	X	D	D	D	X	X	X	D	D	D
chôdza 2 km	X	X	X	D	D	D	X	X	D	D	D	D
chôdza 3 km	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
chôdza 5 km	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
chôdza 10 km	M	D	D	X	X	X	M	D	D	X	X	X
chôdza 20 km	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
chôdza 30 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 35 km	M	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X
chôdza 50 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 100 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
žrd'	M	M	M	M	D	X	M	M	M	M	D	X
dial'ka	M	M	M	M	M	D	M	M	M	M	M	D
dial'ka z miesta odrazu	X	X	X	X	D	M	X	X	X	X	D	M
trojskok	M	M	M	X	X	X	M	M	M	X	X	X
guľa 2 kg	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	M	D

guľa 3 kg	X	X	X	D	M	X	X	X	M	M	D	X
guľa 4 kg	X	X	D	M	D	X	M	M	D	X	X	X
guľa 5 kg	X	D	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
guľa 6 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
guľa 7,26 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 0,75 kg	X	X	X	X	D	X	X	X	X	M	D	X
disk 1 kg	X	X	X	M	D	X	M	M	M	D	D	X
disk 1,5 kg	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 1,75 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 2,00 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 3 kg	X	X	X	D	D	X	X	X	M	M	D	X
kladivo 4 kg	X	X	X	M	D	X	M	M	D	D	X	X
kladivo 5 kg	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 6 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 7,26 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
vortex 115 g	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X	D
oštep 500 g	X	X	X	X	X	X	X	X	M	M	D	X
oštep 600 g	X	X	X	M	D	X	M	M	D	D	D	X
oštep 700 g	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
oštep 800 g	M	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kriket. loptička 150 g	X	X	X	X	M	M	X	X	X	X	M	M
hod plnou loptou 1 kg z miesta	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D
hod bremenom	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
šprintér. 3-boj 60 m – 100 m – 200 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
vrhačský 3-boj guľa – disk – oštep	X	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X
vrhačský 4-boj guľa – disk – kladivo – oštep	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
vrhačský 5-boj guľa – disk – kladivo – oštep – bremeno	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
Štvorboj	X	X	X	X	X	M	X	X	X	X	X	M
60 m, 600 m, loptička, diaľka												
Päťboj hala	X	X	X	X	M	X	M	M	M	M	M	X
Hala Ž,Jky,Dky,St.žky.: 60 m pr., výška, guľa, diaľka, 800m Hala ml. žiaci: 60 m pr., diaľka, 60m, guľa, 600m Hala ml. žiačky: 60 m pr., guľa, 60 m, diaľka, 600 m												
Päťboj vonku	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D
Vonku ml. žiaci: 60 m pr., diaľka ,60m, loptička, 600m Vonku ml. žiačky: 60 m pr., loptička ,60 m, diaľka, 600 m												
sedemboj	Mh	Mh	Mh	Mh	Dh	X	M	M	M	M	D	X
Vonku Ž,Jky,Dky - 100 m pr., výška, guľa, 200 m - diaľka, oštep, 800 m Vonku st. žky - 100 m pr., výška, guľa, 150 m - diaľka, oštep, 800 m												

Hala - 60 m, diaľka, guľa, výška – 60 m pr., žrd', 1000 m												
deväťboj	X	X	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X
14. – 15. roč. - 100 m prek., disk, žrd', oštep - 60m, diaľka, guľa, výška, 1000m												
desaťboj	M	M	M	X	X	X	D	D	X	X	X	X
M, J, D - 100 m, diaľka, guľa, výška, 400 m – 110 m pr., disk, žrd', oštep, 1500 m Ž, Jky – 100 m, disk, žrd', oštep, 400 m - 110 m pr., diaľka, guľa, výška, 1500 m												
štafeta 4x60 m			X	M	M	M	X	X	X	M	M	M
štafeta 4x100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
štafeta 4x200 m	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	X	Mh	Mh	Mh	Mh	Mh	X
štafeta 4x200 m	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
štafeta 3x300 m	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D	X
štafeta 1-2-3-400 m	X	X	M	D	D	X	X	X	M	D	D	X
štafeta 1-2-3-400 m zmiešaná	X	X	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X
štafeta 4x300 m	X	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D	X
štafeta 4x400 m	M	M	D	D	X	X	M	M	D	D	X	X
štafeta 4x400 m zmiešaná	M Mh	D	D	X	X	X	M Mh	D	D	X	X	X
štafeta 3x1000 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 4x800 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 4x1500 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
štafeta 1200-400- 800-1600 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
Ekiden (maratón)	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X

#### 4.5 Vzdialenosti a výšky prekážok platné v SAZ

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
muži	110	10	106,7	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	106,7	13,72	9,14	9,72
	50	4	106,7	13,72	9,14	8,86
juniori 18-19r	110	10	99,1	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	99,1	13,72	9,14	9,72
	50	4	99,1	13,72	9,14	8,86
16-17 r.	110	10	91,4	13,72	9,14	14,02
	400	10	83,8	45,00	35,00	40,00
	300	7	83,8	50,00	35,00	40,00
	60	5	91,4	13,72	9,14	9,72
	50	4	91,4	13,72	9,14	8,86
14-15 r.	100	10	83,8	13,00	8,50	10,50
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	83,8	13,00	8,50	13,00
	50	4	83,8	13,00	8,50	11,50
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,50	10,80

	50	5	76,2	11,70	7,50	8,30
10-11 r.	60	6	68,0	11,70	7,50	10,80

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
ženy,18-19 r.	100	10	83,8	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	60	5	83,8	13,00	8,50	13,00
	50	4	83,8	13,00	8,50	11,50
16-17 r.	100	10	76,2	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,50	13,00
	50	4	76,2	13,00	8,50	11,50
14-15 r.	100	10	76,2	13,00	8,20	13,20
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,20	14,20
	50	4	76,2	13,00	8,20	12,40
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,50	10,80
	50	5	76,2	11,70	7,50	8,30
10-11 r.	60	6	68,0	11,70	7,50	10,80

#### 4.6 Rozhodcovia

Komisia rozhodcov SsAZ schváli na majstrovské súťaže štartéra, hlavného rozhodcu, jeho zástupcu a vrchníka chôdze podľa návrhu usporiadateľa. Hlavný rozhodca a jeho zástupca spolu s riadiacim súťaže (v súťaži jednotlivcov s technickým delegátom) tvoria jury pretekov, ktorá rozhoduje o podaných protestoch. Hlavný rozhodca je povinný zabezpečiť porovnanie dosiahnutých výkonov s platnými slovenskými rekordmi a najlepšimi slovenskými výkonmi a v prípade ich vyrovnania alebo prekonania vykoná potrebné úkony v zmysle ustanovení pravidiel atletiky a smernice SAZ o rekordoch.

#### 4.7 Hlavné povinnosti usporiadateľa

1. Najneskôr 14 dní pred pretekmi zašle na pokyny (u súťaže jednotlivcov propozície) s uvedením podrobných informácií pre dobrú prípravu pretekov (spôsob prihlášok, e-mailová adresa pre zasielanie prihlášok v elektronickej forme, cesta na štadión, šatne, miesto a čas otvorenia kancelárie pretekov, časový program, zvláštnosti štadióna, možnosti občerstvenia...).
2. Zabezpečí dobrú organizáciu stretnutia, zdravotnú službu, vybavenie na poskytnutie prvej pomoci.
3. Zabezpečí včas štadión, jeho vybavenie a vyznačenie (náčinie, náradie, pištoľ, tlačivá, rozmnožený časový program).
4. Pri majstrovstvách jednotlivcov si najneskôr 14 dní pred pretekmi vyžiada od sekretára SsAZ zaslание medailí a diplomov, ktorých odovzdanie zabezpečí počas pretekov.
5. Zabezpečí dostatok rozhodcov a vyplatí im, ako aj technickému delegátovi (riadiacemu súťaže), náležitosti podľa hospodárskych smerníc SAZ.
6. Zabezpečí písanie zápisov podľa pokynov riadiaceho súťaže (technického delegáta).
7. Zabezpečí spracovanie výsledkov a odoslanie na web@atletika.sk.
8. Ihneď po skončení stretnutia súťaže družstiev odovzdá originály zápisov riadiacemu súťaže ku kontrole.
9. V prípade prekonania alebo vyrovnania slovenského rekordu alebo najlepšieho slovenského výkonu postupuje v súlade s pravidlami atletiky a smernicou SAZ o rekordoch.
10. Zabezpečí elektronické meranie časov, ktorého náklady uhrádza sekretár SsAZ.
11. Zabezpečí fundovaného hlásateľa.
12. Vyfakturuje príspevok na technické zabezpečenie sekretárovi SsAZ.

#### **4.8 Povinnosti vedúceho družstva**

1. Zabezpečiť financie, dopravu atlétov na preteky.
2. Zaistiť zaslanie predbežnej prihlášky podľa pokynov usporiadateľa.
3. Zabezpečiť, aby každý člen výpravy mal so sebou "Preukaz poistenca" pre prípad úrazu alebo ochorenia.
4. Dostaviť sa včas do kancelárie pretekov na technickú poradu a odovzdať definitívnu prihlášku podľa pokynov usporiadateľa.
5. Zaplatiť štartové poplatky a pokuty.
6. Na výzvu riadiaceho súťaže (technického delegáta) vykonať prípadnú zmenu pri nízkom alebo nadmernom počte atlétov prihlásených na disciplínu.
7. Skontrolovať časový program a oboznámiť s ním atlétov.
8. Počas pretekov dohliadať na včasné nastúpenie atlétov na štart, v prípade prelínania sa disciplín postupovať podľa pravidiel atletiky. Sledovať priebeh pretekov a včas podať prípadné námietky alebo protest.
9. Zabezpečiť návrat výpravy.

#### **4.9 Preloženie a začiatok pretekov**

Usporiadateľ nemôže z vlastného rozhodnutia preložiť termín pretekov. Ak nemôže v stanovenom termíne preteky usporiadať na svojom štadióne, je povinný zabezpečiť ich usporiadanie na inom štadióne, prípadne sa dohodnúť o usporiadaní s iným oddielom. Preloženie miesta, prípadne zmenu termínu, musí najneskôr 2 týždne vopred oznámiť prostredníctvom e-mailov družstvám SsAZ a prostredníctvom web stránky [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk) a [www.ssaz.sk](http://www.ssaz.sk). Odmietnutie prideleného kola môže znamenať vylúčenie všetkých družstiev usporiadateľa zo súťaží roku 2023. Ak hlavný rozhodca odloží preteky pre nepriaznivé počasie, dohodne riadiaci súťaže (technický delegát) s usporiadateľom a vedúcimi družstiev nový termín. Ak k dohode nedôjde, rozhodne komisia súťaží SsAZ.

Všetky majstrovské súťaže sa začínajú najskôr o 10,00 hod. Tento začiatok môže usporiadateľ zmeniť na neskorší so súhlasom komisie súťaží SsAZ.

#### **4.10 Nasadzovanie a žrebovanie**

Riadiaci súťaže (technický delegát) pri nasadzovaní behov vychádza z výsledkov uskutočnených majstrovských stretnutí s prihliadnutím na ďalšie známe výsledky, prípadne i výsledky z halovej a predchádzajúcej sezóny. Zaradovanie do dráh a poradie pokusov atlétov u technických disciplín sa určuje v súlade s pravidlami atletiky.

#### **4.11 Zápisy disciplín**

Usporiadateľ zabezpečí napísanie zápisov podľa pokynov riadiacich súťaže a technických delegátov. Do zápisov v skoku do výšky a v skoku o žrdi sa uvedú i postupné výšky.

#### **4.12 Písanie výsledkov**

Výsledková listina obsahuje hlavičku (usporiadateľ, druh, termín a miesto konania pretekov), výsledky podľa jednotlivých disciplín a záverečné údaje - počasie, smer a približná sila vetra, pokiaľ nebol meraný, udelené žlté a červené karty, rozhodnutie o oficiálnych protestoch, zranenia, mená - riaditeľa pretekov, riadiacich súťaží (technických delegátov) a hlavného rozhodcu, neoficiálnu tabuľku kola i celej súťaže (iba v súťaži družstiev). Ukladá sa uviesť i výšku prekážok a hmotnosť náčinia.

V šprintoch do 200 metrov vrátane, v skoku do diaľky a v trojskoku sa uvádza i rýchlosť vetra, u skokov pri rýchlosti vetra nad 2m/sec. sa uvedie i najdlhší regulárny skok s hodnotou sily vetra do 2m/sec. Vo výsledkoch sa uvedú i atléti, ktorí nemali vydarený pokus (O), ktorí súťaž nedokončili (DNF), boli diskvalifikovaní (DQ) alebo na súťaž nenastúpili (DNS).

#### **4.13 Protesty a odvolania**

Pri podaní protestov a ich vybavovaní sa postupuje podľa pravidiel atletiky. Protesty musia byť podané včas hlavnému rozhodcovi atlétom alebo jeho zástupcom písomne a doložené vkladom 10,- €. Protest rieši jury v zložení: hlavný rozhodca, zástupca hlavného rozhodcu a riadiaci súťaže alebo technický delegát.

Jury musí protest na mieste doriešiť, aby stretnutie mohlo byť uzavreté. Pri zamietnutí protestu prepadá vklad v prospech SsAZ, v opačnom prípade sa vklad vracia. Výsledok rozhodnutia o proteste sa uvedie do výsledkov.

V súťažiach družstiev riadiaci súťaže musí zmeniť bodový výsledok dosiahnutý na ihrisku, ak pri kontrole zistí nesprávnosti (chybné počítanie bodov, neoprávnený štart, ap.).

Proti rozhodnutiam riadiaceho súťaže v spravodaji je možné do 7 dní po zaslaní spravodaja podať odvolanie (rozhoduje dátum poštovej pečiatky) na komisiu súťaží SsAZ. Odvolanie sa podáva bez vkladu a zasiela doporučene. Rozhodnutie komisie súťaží SsAZ je konečné.

## 5. Súťaže družstiev

### 5.1 Prehľad súťaží družstiev SsAZ a postup do vyšších súťaží

Všetky súťaže družstiev sú jednoročné, bez vplyvu umiestnenia na zaradenie do súťaží v nasledujúcom roku. Prebiehajú formou viacstretnutia za účasti všetkých družstiev zaradených do súťaže.

Viackolové súťaže družstiev mužov a žien sú riadené priamo SAZ v rámci celej SR.

Súťaž dorastencov je trojkolová, súťaž staršieho žiactva je štvorkolová.

Súťaž mladšieho žiactva prebieha v dvoch skupinách - Sever a Juh - trojkolovo. Následne do finále postupuje prvých päť družstiev z oboch skupín.

Súťaž najmladšieho žiactva prebieha v štyroch skupinách - dvojkolovo. Následne je finálove kolo.

Zo súťaží SsAZ postupujú na majstrovstvá SR družstiev prvé dve družstvá zo súťaží starších žiakov a prvé dve družstvá zo súťaže starších žiačok. V súťaži dorastencov a dorasteniek na M-SR postupujú z Dorasteneckej atletickej ligy.

Na záver sezóny bude na základe získaných hlavných bodov v kategórii dorast a staršie žiactvo, mimo juniorov, vyhlásené poradie klubov v danej kategórii. O poradí v kategórii mladšieho a najmladšieho žiactva rozhoduje finálove kolo.

V jednotlivých kategóriách (dorast, staršie žiactvo, mladšie žiactvo, najmladšie žiactvo) bude obodovaná prvá desiatka poradia (1. miesto 10b, 2. miesto 9b.... 10. miesto 1b). Následne sa spraví súčet bodov vo všetkých kategóriách. Prvé tri kluby získajú finančnú odmenu 500€, 300 €, 200€ a víťaz získa putovný pohár.

### 5.2 Úhrada

Družstvá štartujú v súťaži na vlastné náklady, alebo náklady TJ. Usporiadateľ znáša náklady spojené s usporiadaním kola (prenájom štadióna, cestovné a odmena rozhodcom, technická čata, a pod.).

Družstvá nebudú platiť súťažný vklad pred súťažou, štartovné sa bude platiť vždy pred každým kolom vo výške **2 €** (najmladšie, mladšie žiactvo), **3 €** (ostatné kategórie) za každého odprezentovaného pretekára. Pretekári mimo súťaž zaplatia štartovné **5 €** za pretekára. Štartovné vyberie usporiadateľ. Pri dohláške **1 €** za pretekára a plus štartovné, pri odhláške pretekára a disciplíny **0,50 €**.

Okrem toho SsAZ uhradí náklady na elektrickú časomieru a počítač.

### 5.3 Riadenie súťaží

Za riadenie súťaží je zodpovedný predseda komisie súťaží Matej Tabak, Vrbová 4, 974 05 Banská Bystrica, 0903 682 256, [matejtabak11@gmail.com](mailto:matejtabak11@gmail.com)

Mladšie žiactvo skupina Sever Roman Coma, Petzvalová 3373/39, Žilina, 0905 214 982

Mladšie žiactvo skupina Juh Adam Pajunk, A. Dubčeka 45, Žiar nad Hronom, 0917 188 772

Staršie žiactvo Ján Gigac, P. V. Rovnianka 11, 036 01 Martin, 0902 470 834

Dorast a juniori Matej Tabak, Vrbová 4, 974 05 Banská Bystrica, 0903 682 256

### 5.4 Účast' v súťažiach

#### Juniori (11 družstiev)

UMBBB, BSKBB, ZVLKM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, SPAPB, SNPZH, SKJZA, BANPD

#### Juniorky (11 družstiev)

BSKBB, JOMAC, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD

#### Dorastenci (19 družstiev)

UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD, SKABS

#### Dorastenky (18 družstiev)

UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD

**Starší žiaci (19 družstiev)**

UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD

**Staršie žiačky (19 družstiev)**

UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD

**Mladší žiaci - Sever (12 družstiev)**

JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, SKJZA, AQTTE

**Mladší žiaci - Juh (10 družstiev)**

UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, SKDTP, KRUPI, ACSNR, DANZV, SNPZH, BANPD

**Mladšie žiačky - Sever (13 družstiev)**

JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, ZVLKM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, SKJZA, AQTTE, MENGY, VICTU

**Mladšie žiačky - Juh (12 družstiev)**

UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, SKDTP, KRUPI, MACLC, ACSNR, DANZV, SNPZH, BANPD, SKABS

**Najmladší žiaci - 4 skupiny (22 družstiev)**

1. skupina: UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, SKDTP, HAAPO
2. skupina: KRUPI, ACSNR, DANZV, SNPZH, BANPD, SKABS
3. skupina: KUBIN, CVCLM, ZTSMT, AQTTE,
4. skupina: ZTSDU, ATLDC, OLYPB, SPAPB, JOMAC, SKJZA

**Najmladší žiaci - 4 skupiny (25 družstiev)**

1. skupina: UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, SKDTP, HAAPO
2. skupina: KRUPI, ACSNR, DANZV, SNPZH, BANPD, SKABS
3. skupina: KUBIN, CVCLM, ZTSMT, AQTTE, MENGY, VICTU
4. skupina: ZTSDU, ATLDC, OLYPB, SPAPB, JOMAC, ZVLKM, SKJZA

**5.5 Termíny a usporiadatelia kôl**

	Dorast	Staršie žiactvo	Mladšie žiactvo	
			Sever	Juh
1.kolo	06.05. ZTSMT	30.04. ACSNR	01.05. SPAPB	22.04. ACSNR
2.kolo	05.07. ZTSDU	27.05. UMBBB	20.05. ZTSMT	13.05. UMBBB
3.kolo	29.08. ZTSMT	25.06. JOMAC	17.06. ZTSDU	18.06. SNPZH
4.kolo		03.09. ACSNR	01.10. Finále CVCLM	

**Najmladšie žiactvo - Skupiny a koordinátori:**

Skupina	1.kolo	2.kolo
1. skupina koordinátor: Čillík	25.05. UMBBB	14.6. MOSTB
2. skupina koordinátor: Pajunk	24.05. KRUPI	22.06. SNPZH
3. skupina koordinátor: Gigac	02.05. KUBIN	21.06. ZTSMT
4. skupina koordinátor: Coma	27.06. ZTSDU	05.09. SKJZA
<b>Finále</b>	30.09. ZTSMT	

## 5.6 Prehľad disciplín v jednotlivých kolách

### JUNIORI A DORASTENCI:

100m, 200m, 400m, 800m (I. a III. kolo), 1500m (II. kolo), 3000m (I. kolo a III.kolo), 110m prek., 300m prek.(I. a III.kolo), 400m prek.(II. kolo), 2000m prek. (II. kolo), výška, diaľka, trojskok, žrd' (I. a III. kolo), guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza(I. a III.kolo), 4x100 m (I. a III. kolo), 100-200-300-400 m (II. kolo)

### JUNIORKY A DORASTENKY:

100m, 200m, 400m, 800m (I. a III. kolo), 1500m (II. kolo), 3000m (I. kolo a III.kolo), 100m prek., 300m prek.(I. a III.kolo), 400m prek.(II. kolo), 2000m prek. (II. kolo), výška, diaľka, trojskok, žrd'(I. a III. kolo), guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza(I. a III.kolo), 4x100m (I. a III. kolo), 100-200-300-400 m (II. kolo)

### STARŠÍ ŽIACI:

60m, 150m, 300m, 800m, 3000m (II. a IV. kolo), 100m prek., 300m prek., 1500m prek. (I. a III. kolo), diaľka, výška, žrd', guľa (4kg), disk (1kg), oštep (600g), kladivo, 3 000 m chôdza, 4x60 m (I. a III. kolo), 4x300 m (II. a IV. kolo)

### STARŠIE ŽIAČKY:

60m, 150m, 300m, 800m, 2000m (II. a IV. kolo), 100m prek., 300m prek., 1500m prek. (I. a III. kolo), diaľka, výška, žrd', guľa (3kg), disk (750g), oštep (500g), kladivo, 3 000m chôdza, 4x60 m (I. a III. kolo), 4x300 m (II. a IV. kolo)

### MLADŠÍ ŽIACI:

60m, 150m, 60m prekážok, 600m, 1500m, diaľka, výška, guľa (3kg), hod kriketovou loptičkou, chôdza 2000m, 4x60m

### MLADŠIE ŽIAČKY:

60m, 150m, 60m prekážok, 600m, 1500m, diaľka, výška, guľa (2kg), hod kriketovou loptičkou, chôdza 2000m, 4x60m

## 5.7 Práva, podmienky a obmedzenia štartu

V súťaži družstiev majú právo štartovať atléti a atlétky - členovia príslušného oddielu, prípadne iného oddielu s povoleným hosťovaním podľa smernice SAZ Hosťovací poriadok 03/2021, ktorí sú registrovaní v SAZ. Hosťovací poriadok je aktualizovaný na [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk)

V kategóriách juniorov štartujú chlapci a dievčatá ročník 2004 a 2005 v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

V kategóriách dorastu štartujú chlapci a dievčatá ročník 2006 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.

V kategórii staršieho žiactva štartujú chlapci a dievčatá ročník 2008 a mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie.

V kategóriách mladšieho žiactva štartujú chlapci a dievčatá, ročník narodenia 2010 až 2013.

V kategóriách najmladšieho žiactva štartujú chlapci a dievčatá, ročník narodenia 2012 až 2015.

V jednotlivých kategóriách môže v jednom kole za družstvo nastúpiť tento maximálny počet atlétov:

Dorastenci – 26 st. žiaci – 22 ml. žiaci – 20 najml. žiaci – bez obmedzenia počtu pretekárov  
Dorastenky – 26 st. žiačky – 22 ml. žiačky – 20 najml. žiačky – bez obmedzenia počtu pretekárov

Každý atlét môže v jednom kole nastúpiť najviac v troch disciplínach, vrátane štafety. Počet štartujúcich v jednej disciplíne je ľubovoľný. Obmedzenia štartov podľa rozsahu pretekania.

Družstvo nemusí obsadiť každú disciplínu. Podmienkou štartu družstva je uhradenie súťažného poplatku podľa bodu 5.2.

### Bodovanie najmladšieho žiactva:

Boduje sa prvých 20 miest v disciplíne jednotlivci - 20,19,...1. Prví traja v disciplíne obdržia medailu a diplom. Po absolvovaní štyroch disciplín sa spočítajú body jednotlivcom. Prví traja jednotlivci získajú

medailu a diplom za štvorboj. Do súťaže družstiev získajú body prví dvadsiati pretekári zo štvorboja - 20,19,..1 a urobí sa poradie družstiev. Pri rovnosti bodov v hodnotení družstiev rozhoduje lepšie umiestnenie pretekára vo štvorboji resp. druhého najlepšieho atď.

### **5.8 Prehľad štartov**

Pri prezentácii na jednotlivé kolá odovzdá vedúci riadiacemu súťaže upravený prehľad štartov po prezentácii.

### **5.9 Práva a povinnosti riadiaceho súťaže**

1. Riadiaci súťaže je povinný zúčastniť sa každého kola súťaže, alebo v prípade vážnych dôvodov neúčasti zabezpečiť za seba rovnocennú náhradu, ktorá preberá na štadióne v plnom rozsahu jeho práva a povinnosti.
2. Ihneď po zverejnení Súťažného poriadku na [www.ssaz.sk](http://www.ssaz.sk) vydá Spravodaj č. 1 s pokynmi pre usporiadanie kola, upozorní na spôsob zaplataenia štartovného poplatku, uvedie zoznam disciplín nastávajúceho kola, oznámi čas technickej porady pred pretekmi a pod
3. Prevezme od vedúcich družstiev upravený prehľad štartov a oznámi vedúcim počty prihlásených atlétov na každú disciplínu. V prípade nadmerného počtu prihlásených šprintérov na rozbehy vyradí najslabších šprintérov, aby sa nemuseli konať medzibehy. Vedúci družstiev majú právo preradiť takto vyradených atlétov na inú disciplínu. V prípade, že sa na niektorú disciplínu prihlási iba jeden atlét, majú vedúci družstiev právo preradiť pretekárov na túto disciplínu. V opačnom prípade sa disciplína nekoná a body sa neudeľujú.
4. Zaraďuje atlétov do jednotlivých finálových behov (behy na čas) tak, aby sa v nich priamo stretli atléti s približne rovnakou výkonnosťou. V šprinte nasadí najlepších šprintérov do rôznych rozbehov tak, aby bola úroveň rozbehov približne rovnaká, t.j. aby nedošlo k postupu slabších bežcov z rozbehu do finále na úkor lepších bežcov, vyradených navzájom v silnejšom rozbehu. Zároveň určuje postupový kľúč pre postup do finále A a finále B (prípadne i C).
5. V priebehu súťaže vykonáva zo zápisov disciplín bodovanie súťažiacich družstiev, informuje družstvá o priebežnom stave súťaže a dohliada na písanie výsledkov podľa zásad uvedených v bode 4.12.
6. Ako člen jury spolurozhoduje o protestoch, podaných na štadióne.
7. Vyúčtuje si u usporiadateľa cestovné náležitosti a odmenu za výkon funkcie podľa smerníc SAZ.
8. Po skončení pretekov preberie od usporiadateľa originály zápisov, prípadne výsledky.
9. Skontroluje vyhodnotenie zápisov jednotlivých disciplín, porovná ich s výsledkami a vykoná opravu chybných výsledkov a bodových hodnôt. Preverí dodržiavanie súťažného poriadku, zistí neoprávnené štarty a uloží tresty a pokuty za nedodržanie pravidiel a Súťažného poriadku.
10. Do jedného týždňa po prevzatí výsledkov vydá spravodaj, ktorý má obsahovať:
  - meno riadiaceho súťaže, číslo spravodaja, druh súťaže, dátum vydania spravodaja
  - zhodnotenie usporiadaného kola, pripomienky
  - opravu výsledkov podľa zápisov a opravu bodovania
  - vyhlásenie a odôvodnenie trestov a pokút
  - oficiálnu tabuľku uskutočneného kola, v tabuľke uvedie počet pomocných bodov, hlavných bodov
  - priebežnú tabuľku po uskutočnených kolách s počtom hlavných a pomocných bodov
  - prípravu ďalšieho kola (bod 5.9.2.)
  - poučenie: "Proti rozhodnutiam riadiaceho súťaže v tomto spravodaji je možné do 7 dní po rozoslaní spravodaja podať odvolanie na komisiu súťaží SsAZ."
11. Spravodaj zasiela na zverejnenie na [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk) a [www.ssaz.sk](http://www.ssaz.sk)
12. Najneskôr 14 dní pred uskutočnením posledného kola zabezpečí u sekretára SsAZ zaslanie pohára, tričiek pre víťaza a poháre, diplomy a medaile pre prvé 3 družstvá, ktoré odovzdá ihneď po skončení súťaže na štadióne.

### **5.10 Prihláška na kolo**

Predbežnú prihlášku zašlú družstvá podľa pokynov usporiadateľa. Prehľad štartov odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii pretekov podľa pokynov v propozíciách. Menovité zloženie štafiet možno nahlásiť do jednej hodiny pred štartom štafiet.

Do poručujeme oddielom a klubom, ako aj usporiadateľom pretekov využívať elektronickú formu prihlasovania na preteky. Najneskôr v utorok v týždni pretekov bude na internetovej stránke SAZ, v položke PRETEKY zverejnený dokument, pomocou ktorého je možné vytvoriť elektronickú prihlášku na konkrétne preteky. Dokument bude obsahovať aktuálnu databázu pretekárov zúčastnených oddielov a klubov a aktuálne disciplíny, ktoré sa na pretekoch uskutočnia (štafeta sa prihlási jedenkrát s uvedením ľubovoľného člena štafety).

Za družstvo môže nastúpiť iba pretekár, ktorý bol v čase zverejnenia súboru Prihlášky v databáze. Ostatní pretekári – neregistrovaní resp. registrovaní po zverejnení súboru Prihlášky môžu nastúpiť mimo súťaž s poplatkom 5 € za každý štart.

Inou formou zaslané prihlášky musia byť doručené usporiadateľovi najneskôr vo štvrtok pred pretekmi.

### **5.11 Vyhodnotenie**

Za umiestnenie v jednotlivých disciplínach sa družstvu pridelia pomocné body takto:

Do súťaže sa boduje prvých desať miest systémom 11,9,8,...1. V šprinte, v ktorom sa uskutočnili rozbehy, získavajú najlepšie umiestnenie bežci finále A, za nimi nasledujú účastníci finále B (napr. pri 6 - člennom finále A získava víťaz finále B siedme miesto), prípadne i finále C. Vo finálových behoch, v ktorých sa rozbehy nekonali, rozhoduje o celkovom poradí v disciplíne dosiahnutý čas. Pri dosiahnutí rovnakého času dvoch alebo viacerých bežcov v rôznych behoch na čas získavajú títo bežci rovnaké celkové poradie. Pomocné body získané atlétmi s rovnakým poradím sa delia (aritmetický priemer).

Pri nedobehnutí atléta vo finále šprintu (napr. pri diskvalifikácii, vzdaní sa, zranení, nenastúpení do finále) sa poradie na ďalších miestach posúva – platí pre finále B resp. C. Pri udelení červenej karty sa do poradia započítava a boduje výkon, dosiahnutý atlétom pred jej udelením.

Súčet oprávnených získaných pomocných bodov členov družstva určuje poradie družstva v kole. Družstvá, zoradené v poradí zisku pomocných bodov, získavajú hlavné body. Víťazné družstvo získava toľko hlavných bodov, koľko v danom kole štartuje družstiev. Každé ďalšie družstvo v poradí získava o jeden hlavný bod menej. Hlavné body sa nikdy nedelia. O poradí družstiev pri rovnosti pomocných bodov rozhoduje vyšší počet získaných prvých miest, prípadne i druhých, tretích miest atď.

O celkovom umiestnení družstiev v súťaži rozhoduje počet hlavných bodov, v prípade ich rovnosti počet pomocných bodov.

Pri počte zúčastnených družstiev 4 a menej je bodovanie 7,5,4,3,2,1.

V súťaži juniorov je bodovanie 7,5,4,3,2,1 kde po skončení kola sa hlavné body neudeľujú.

### **5.12 Technické ustanovenia pri behoch**

Všetky behy s výnimkou behu na 60 m a 100 m sa uskutočňujú priamo ako finálové. V behoch na 60 m a 100 m sa konajú rozbehy, z ktorých sa postupuje do finále A, B, prípadne C. Finálové behy sa uskutočňujú v poradí A, B, C.

Ak sa pre malý počet prihlásených atlétov nekonajú rozbehy, finále sa uskutoční v čase plánovaných rozbehov. Pokiaľ po rozbehoch zostane pre finále B (prípadne finále C) iba jeden šprintér, finále B (C) sa nebeží a pretekár získava body ako víťaz finále B (C).

### **5.13 Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky a o žrdi**

#### **DORASTENCI**

skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180, 184, 188, 191, 194, 196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

#### **STARŠÍ ŽIACI**

skok do výšky: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm.

#### **MLADŠÍ ŽIACI**

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm.

## **DORASTENKY**

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

## **STARŠIE ŽIAČKY**

skok do výšky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm.

## **MLADŠIE ŽIAČKY**

skok do výšky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

Riadiaci súťaže má právo upraviť základnú výšku a zvyšovanie.

### **5.14 Previnenia a tresty**

1. Družstvo, ktoré zapríčiní neuskutočnenie alebo nedokončenie stretnutia sa trestá stratou 2 hlavných bodov a pokutou vo výške 20,- €. Zároveň je povinné uhradiť ostatným družstvám preukázané nevyhnutné náklady.  
Neplatí v prípade ak hlavný rozhodca z dôvodu nepriaznivých poveternostných podmienok rozhodne o nekonaní sa pretekov priamo pred začiatkom súťaže.
2. Družstvo, ktoré nezabezpečí regulárny priebeh niektorej disciplíny, sa trestá pokutou do výšky 7,- € a odpočítaním 1 hlavného bodu.
3. Za nenastúpenie atléta na disciplínu po odovzdaní definitívnej prihlášky sa družstvo trestá pokutou 1,- € za každý nenastúpený štart, prevyšujúci v jednom kole 3 nenastúpenia. Toto je povinnosťou riadiaceho súťaže dôsledne kontrolovať.
4. Neoprávnený štart atléta (napr. štart v disciplíne mimo rozsahu pretekania, štart v nepovolenom počte disciplín) sa trestá stratou všetkých pomocných bodov, ktoré tento atlét získal (vrátane bodov celej štafety) a stratou 1 hlavného bodu z upraveného poradia družstiev. Poradie ďalších atlétov v disciplínach sa neposúva. Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá samostatne (neoprávnený štart atléta v dvoch alebo troch disciplínach sa trestá stratou dvoch alebo troch hlavných bodov).
5. Pri zistení neoprávneného štartu po rozbehoch, ale pred finále, alebo v priebehu technickej disciplíny, sa poradie na ďalších miestach posúva a pretekár ďalej neštartuje. Družstvo je potrestané podľa bodu 4 tohto článku.
6. Prekročenie maximálneho počtu atlétov (rozhoduje prehľad štartujúcich) sa trestá odpočítaním všetkých pomocných bodov, získaných najlepšie bodujúcim atlétom, príp. atlétmi, včítane bodov celej štafety. Z upraveného poradia stráca družstvo taký počet hlavných bodov, o koľko prekročilo maximálny počet atlétov. Poradie v jednotlivých disciplínach sa neposúva.
7. V jednokolových súťažiach, kde sa hlavné body neudeľujú, sa namiesto straty každého hlavného bodu odčítava 10 pomocných bodov.
8. Tresty a pokuty vyhlasuje riadiaci súťaže v spravodaji. Do zaplatenia pokuty má družstvo zastavenú činnosť. To sa týka i pokút, uložených v poslednom kole súťaže - nezaplatené pokuty sa prenášajú do nového ročníka a do zaplatenia znamenajú zastavenie činnosti všetkých družstiev oddielu (klubu) pre súťaže SsAZ v nasledujúcom roku.
9. O potrestaní v prípadoch, ktoré tento článok nerieši, rozhoduje primerane riadiaci súťaže.

### **5.15 Hostovanie**

Upozorňujeme kluby, že v prípade žiadosti o hostovanie je potrebné postupovať podľa smernice SAZ Hostovací poriadok 03/2021.

### **5.16 Tituly a ceny**

Víťazné družstvo každej kategórie sa stáva majstrom Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2023 a získava pohár a tričká. Každé družstvo umiestnené na prvých troch miestach získava pohár, diplom a

medaile. Za odovzdanie pohárov, tričiek, diplomov a medailí ihneď po skončení súťaže na štadióne zodpovedá riadiaci súťaže, ktorý si ich pred záverečnými pretekmi zabezpečí u sekretára SsAZ.

## 6. Súťaže jednotlivcov

### 6.1 Podmienky štartu, prehľad súťaží, technickí delegáti, obmedzenie štartov

Na majstrovstvách SsAZ jednotlivcov majú právo štartovať pretekári oddielov a klubov registrovaných v SsAZ, ktorí sa nachádzajú na zozname registrovaných pretekárov SAZ. Za podmienok uvedených v tomto Súťažnom poriadkom SsAZ majú právo štartovať aj pretekári z oddielov a klubov mimo SsAZ, ktorí sa nachádzajú na zozname registrovaných pretekárov SAZ. Za zdravotnú spôsobilosť pretekárov zodpovedá vysielajúci klub.

**V roku 2023 sa uskutočnia nasledovné majstrovstvá SsAZ jednotlivcov:**

#### 10.06.2023 - Majstrovstvá SsAZ jednotlivcov staršieho žiactva a dorastu (Banská Bystrica)

V staršom žiactve štartujú ročníky 2008 a mladší, v doraste ročníky 2006 a 2007

##### Disciplíny:

starší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, žrd', diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m

staršie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, diaľka, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m

dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 110 prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100m, 100-200-300-400 m

dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 100 m prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100 m, 100-200-300-400 m

**Technický delegát:** Matej Tabak

#### 11.06.2023 - Majstrovstvá SsAZ mladšieho žiactva vo viacboji (Martin)

Štartujú ročníky 2010-2011.

##### Disciplíny:

mladší žiaci: 60 m, 60 m prek., diaľka, kriket, 600 m

mladšie žiačky: 60 m, 60 m prek., diaľka, kriket, 600 m

**Technický delegát:** Marián Kalabus

#### 17.09.2023 - Majstrovstvá SsAZ mladšieho a najmladšieho žiactva (Banská Bystrica)

V mladšom žiactve štartujú ročníky 2010-2011, v kategórii najmladšieho žiactva ročníky 2012 a mladší.

##### Disciplíny:

mladší žiaci: 60 m, 150 m, 600 m, 1500 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60 m

mladšie žiačky: 60 m, 150 m, 600 m, 1500 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60 m

najmladší žiaci: 60 m, 150m, 600 m, 1000 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m

najmladšie žiačky: 60 m, 150m, 600 m, 1000 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m

**Technický delegát:** Roman Coma

#### 11.11.2023 - Majstrovstvá SsAZ v cezpoľnom behu (Žiar nad Hronom)

kategórie :

najmladší žiaci	r. 2012 a ml.	dorastenci	r. 2006 - 07
najmladšie žiačky	r. 2012 a ml.	dorastenky	r. 2006 - 07
mladší žiaci	r. 2010 - 11	juniori	r. 2004 - 05
mladšie žiačky	r. 2010 - 11	juniorok	r. 2004 - 05
starší žiaci	r. 2008 - 09	muži	r. 2003 a st.
staršie žiačky	r. 2008 - 09	ženy	r. 2003 a st.

**Technický delegát:** Ján Gigac

## **6.2 Úhrada**

Stredoslovenský atletický zväz zo svojho rozpočtu uhradí usporiadateľom všetkých majstrovských súťaží jednotlivcov časť nákladov. Výška úhrady pre jednotlivé podujatia bude upresnená po schválení rozpočtu a usporiadatelia budú o nej včas informovaní.

Náklady spojené s účasťou svojich pretekárov na týchto súťažiach (cestovné, stravné a pod.) hradia vysielajúce kluby.

Usporiadatelia majú právo vyberať štartovné vo výške **2 €** (najmladšie a mladšie žiactvo), **3 €** (staršie žiactvo, dorast a juniori) za pretekára z klubov SsAZ a štartovné vo výške **3 €** (najmladšie a mladšie žiactvo), **4 €** (staršie žiactvo) a **5 €** (ostatné kategórie za každý štart pretekára z klubov mimo SsAZ).

Technický delegát po dohode s riaditeľom pretekov môže pripustiť v rámci súťaže jednotlivcov štart pretekárov „mimo súťaž“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 €** za každý štart. Štart „mimo súťaž“ môže byť iba v rámci rozsahu pretekania a v súlade s maximálnym počtom štartov. Štartovné za štart pretekárov „mimo súťaž“ vyberie usporiadateľ pretekov a prehľad pretekárov „mimo súťaž“ odovzdá technickému delegátovi. Štartovné za štart pretekárov „mimo súťaž“ zostáva usporiadateľovi na úhradu nákladov organizácie pretekov.

## **6.3 Prihláška na majstrovstvá SsAZ jednotlivcov**

Oddiely zasielajú predbežné prihlášky svojich atlétov formou, ktorú určí usporiadateľ. Spresnenie prihlášok je možné podľa pokynov usporiadateľa, kedy je potrebné odovzdať ku kontrole technickému delegátovi.

Za každú dodatočnú prihlášku a za nenastúpenie na štart môže usporiadateľ vybrať poplatok 5,00 €.

Pre súťaže jednotlivcov doporučujeme používať elektronickú formu prihlasovania popísanú v článku 5.10.

## **6.4 Práva a povinnosti technického delegáta**

1. Včas sa dostaví na preteky, alebo v prípade vážnych dôvodov neúčasti zabezpečí za seba rovnocennú náhradu.
2. Skontroluje platnosť registrácie štartujúcich atlétov.
3. Podľa odovzdaných prihlášok oznámi vedúcim družstiev počty prihlásených atlétov na jednotlivé disciplíny. Podľa zásad, uvedených v bodoch 4.10 a 5.9.4, zaraďuje bežcov do rozbehov (behy do 110 m prek.) a finálových behov (beh na 150 m a dlhšie).
4. Určuje postupový kľúč z rozbehov, prípadne i medzibehov podľa pravidla 166.
5. Ak sú na niektorú disciplínu prihlásení iba jeden alebo dvaja atléti, alebo iba atléti z jedného oddielu, oznámi túto skutočnosť vedúcim družstiev a povolí im prípadný presun prihlášok tak, aby sa v disciplíne mohol udeliť titul. V prípade, že i tak v disciplíne ostanú prihlásení iba dvaja atléti, alebo iba atléti z jedného oddielu, súťaž sa môže uskutočniť, ale atléti nezískajú medaily, diplomy a titul. Ak v disciplíne ostane prihlásený iba jeden atlét, súťaž sa neuskutoční a jeho prihláška môže byť presunutá na inú disciplínu.
6. Určuje základné výšky a zvyšovanie v skokoch do výšky a o žrdi a zapíše ich do zápisov.
7. Počas pretekov kontroluje správnosť vyhodnotenia zápisov a dohliada na písanie výsledkov podľa zásad, stanovených v bode 4.12.
8. Ako člen jury spolurozhoduje o protestoch, podaných na štadióne.
9. Vyúčtuje si u usporiadateľa cestovné náklady a odmenu za výkon funkcie podľa smerníc SAZ.

## **6.5 Tituly a ceny**

Pri fyzickom nastúpení na štart minimálne troch atlétov, ktorí nie sú členmi toho istého oddielu, získava víťaz titul „Majster Stredoslovenského atletického zväzu na rok 2023 a tričko. Prví traja atléti dostanú medaily a diplomy. Dôstojné vyhlásenie víťazov a odovzdanie cien zabezpečuje usporiadateľ.

## **6.6 Úborovanie štafiet**

Členovia štafiet musia mať jednotné dresy. Pod výrazom dres v zmysle výkladu platného pre rok 2023 sa myslí horná časť oblečenia nad pásom (tričko). Jednotnosť dresov sa kontroluje pri prezentovaní štafiet. Štafetám, u ktorých sa pred štartom zistí, že nemajú jednotné dresy nesmie byť povolený štart.

Pokiaľ sa v priebehu behu zistí, že niektorí členovia štafiet nemajú jednotné dresy, má vrchník behu právo túto štafetu diskvalifikovať. Nakoľko štartér nemá možnosť skontrolovať úborovanie všetkých členov štafiet, nie je za štart štafety v nejednotných dresoch zodpovedný. Štafeta môže byť diskvalifikovaná i keď bola riadne odštartovaná a neporušila žiadne iné pravidlo.

Pokiaľ sa niektorý člen štafety pred štartom po upozornení musí prezliecť, nie je to dôvod na posunutie doby štartu ani na zmenu zloženia štafety. Tento výklad sa vzťahuje aj na použitie kombinéz (celá štafeta musí byť v rovnakých kombinézach).

## **7. Závorečné ustanovenie**

Výklad ustanovení súťažného poriadku je oprávnená podávať Komisia súťaží SsAZ.

Rastislav Hrbáček  
sekretár SsAZ

Matej Tabak  
podpredsa SsAZ