



PROPOZÍCIE

1.kola M - SsAZ družstiev

staršieho žiactva

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Streda 1. mája 2019, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Slavomíra OČKAJOVÁ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Technický riaditeľ: Peter ĎURIŠ
Riadiaci súťaže: Ján GIGAC
Hlavný rozhodca: Dušan CHATRNÚCH

Všeobecné ustanovenia:

Štartujú:

- **starší žiaci:** rok narodenia 2004 – 2005 a mladší prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **staršie žiačky:** rok narodenia 2004 – 2005 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, ZTSMT, NIZNA, AOZIL, SNPZH, SKPZA, SKJZA
- **staršie žiačky:** BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, ZTSMT, NIZNA, AOZIL, DANZV, SNPZH, SKPZA, SKJZA

Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x60 m
- **staršie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x60 m

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

www.hrdosport.sk/Account/Login

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 29.4.2019 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Štartovné:



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk



| | |
|-------------------------------------|--|
| Staršie žiactvo | 3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ |
| Mimo súťaž z klubov SsAZ | 5,00 € za každého od prezentovaného pretekára |
| Mimo súťaž z klubov AZB, VsAZ, ZsAZ | 5,00 € za každý štart pretekára |
| Odhláška pretekára | 0,50 € |
| Dohláška pretekára | 1,00 € + štartovné |

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2019 a týchto propozícií.

Slavomíra Očkaiová
riaditeľ pretekov

Rastislav Hrbáček
prezident AK Spartak



Časový rozpis:

| | | | | | |
|-------|-------------------------|-------------|------------|------------|--------------|
| 10,00 | 100 m prek. SŽci | diaľka SŽky | výška SŽci | guľa SŽky | kladivo SŽci |
| 10,15 | 100 m prek. SŽky | | žrd' SŽci | | |
| 10,30 | 60 m R SŽci | | | | |
| 10,40 | 60 m R SŽky | | | | |
| 10,50 | 3 km chôdza SŽci, SŽky | | | guľa SŽci | kladivo SŽky |
| 11,20 | 60 m F SŽci | | | | |
| 11,25 | 60 m F SŽky | | | | |
| 11,30 | 800 m SŽci | | | | |
| 11,40 | 800 m SŽky | | | | |
| 11,50 | 3000 m SŽci | diaľka SŽci | výška SŽky | | |
| 12,15 | 2000 m SŽky | | žrd' SŽky | | |
| 12,35 | 1500 m prek. SŽci, SŽky | | | | |
| 12,45 | 300 m SŽci | | | oštep SŽci | disk SŽky |
| 13,00 | 300 m SŽky | | | | |
| 13,15 | 150 m SŽci | | | | |
| 13,30 | 150 m SŽky | | | | |
| 13,45 | 300 m prek. SŽci | | | oštep SŽky | disk SŽci |
| 14,00 | 300 m prek. SŽky | | | | |
| 14,15 | 4 x 300 m SŽci | | | | |
| 14,30 | 4 x 300 m SŽky | | | | |

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach diaľka, guľa, disk, oštep, kriket a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.

Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky

Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

Staršie žiačky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm

Skok o žrdi

Starší žiaci: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm

Staršie žiačky: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm