



Stredoslovenský atletický zväz Dubnica nad Váhom

www.ssaaz.sk

PROPOZÍCIE

M-SsAZ jednotlivcov dorastu a staršieho žiactva

Usporiadateľ: Stredoslovenský atletický zväz
Termín: Nedeľa 30. mája 2021, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Nitra, Štadión AC Stavbár Nitra

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Alexander ČAKLOŠ
Tajomník pretekov: Milutín ČERNÁK
Technický riaditeľ: ACSNR
Technický delegát: Ján GIGAC
Vedúci rozhodca: Ivan ČILLÍK
Časomiera a výsledky: HRDO šport – Rastislav Hrbáček

Všeobecné ustanovenia:

Štartujú:

- **dorast:** rok narodenia 2004 – 2005
- **staršie žiactvo:** rok narodenia 2006 – 2007 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

Disciplíny:

- **dorastenci:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 110 prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4x 100m, 100-200-300-400 m
- **dorastenky:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 100 m prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100 m, 100-200-300-400 m
- **starší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, žrd', diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m
- **staršie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, diaľka, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 28.5.2021 do 12:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Štartovné:

Dorast a staršie žiactvo	3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ
Mimo súťaž registrovaných klubov SsAZ	5,00 € za každého pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 € + štartovné



Stredoslovenský atletický zväz Dubnica nad Váhom

www.ssaaz.sk

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rozhodcovia:

Kluby SsAZ zabezpečia rozhodovanie a prípravu sektorov skupín disciplín kvalifikovanými rozhodcami a technickou čatou podľa nasledovného rozpisu:

Behy + cieľ:	ZTSMT
Prekážky:	AOZIL
Časomiera, štartéri, spracovanie výsledkov:	HRDO šport
Diaľka, trojskok:	SPAPB, OLYPB
Výška:	MOSTB, MACLC
Žrd':	UMBBB,
Guľa, oštep:	ZTSMT, SNPZH
Kladivo, disk:	KUBIN, DANZV

Rozhodcovia budú odmenení za vykonanie funkcie rozhodcu podľa platných smerníc SAZ – u, cestovné rozhodcov je v rézii klubu.

Rôzne:

- dráha 8 prúdová umelohmotná;
- hod kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku;
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m;
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách;
- v prípade potreby usporiadateľ s technickým delegátom môže podľa počtu pretekárov v technických disciplínach, okrem skoku do výšky a v skoku o žrdi upraviť počet pokusov

Výšky a zvyšovania:

DORASTENCI

skok do výšky: 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

DORASTENKY

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

STARŠÍ ŽIACI

skok do výšky: 145, 150, 155, 160, 169, 173, 176, 179 , 182, 184 a ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm.

STARŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 a ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

Opatrenia Covid19:

- Pred vstupom do areálu sa treba preukázať negatívnym výsledkom RT-PCR alebo antigénového testu nie starším ako 24 hodín, potvrdením o očkovaní alebo prekonaní ochorenia v posledných 6 mesiacoch.
- Hromadné podujatia športového charakteru, sa uskutoční bez obecnstva!!!
- Tréneri rovnako ako aj atléti sú povinní ihneď po skončení disciplíny opustiť areál.
- Vstup a pohyb v priestore štadióna bude umožnený všetkým osobám vrátane pretekárov iba s rúškom resp. iným prekrytím horných dýchacích ciest (buffka, šatka), po dezinfekcií rúk, s dodržiavaním rozstupov 2 metre medzi osobami, mimo pretekárov počas súťažnej aktivity.



Stredoslovenský atletický zväz Dubnica nad Váhom

www.ssaaz.sk

Závorečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2021 a týchto propozícií.

Alexander Čakloš
riaditeľ pretekov

Milutín Černák
tajomník pretekov



Stredoslovenský atletický zväz Dubnica nad Váhom

www.ssaaz.sk

Časový rozpis:

10.00	110m pr. F Dci	výška Žky	dial'ka Žci	kladivo Dci	guľa Žky
10.15	100m pr. F Dky				
10.30	100m pr. F Žci	žrd' Žci, Žky, Dci, Dky			
10.45	100m pr. F Žky				
11.00	100m R Dci			kladivo Dky	guľa Žci
11.20	100m R Dky				
11.40	60m R Žci				
11.50	60m R Žky	výška Žci	dial'ka Žky		
12.00	300m F Žci			kladivo Žky	guľa Dci
12.10	300m F Žky				
12.20	400m F Dci,				
12.30	400m F Dky				
12.40	60m F Žci				
12.45	60m F Žky				
12.50	100m F Dci	výška Dky	dial'ka Dci		
12.55	100m F Dky				
13.00	800m F Žci			kladivo Žci	guľa Dky
13.10	800m F Žky				
13.20	800m F Dci				
13.30	800m F Dky				
13.40	300m pr. F Žci				
13.50	300m pr. F Žky	výška Dci	dial'ka Dky	disk Žky	oštep Dci
14.00	400m pr. F Dci				
14.10	400m pr. F Dky				
14.20	1500m F Dci				
14.40	1500m F Dky		trojskok Dci, Dky	disk Dci	oštep Žky
15.00	3000m F Dci, Dky, Žci				
15.15	150 m F Žci				
15.30	150m F Žky				
15.45	200 m F Dci			disk Žci	oštep Dky
15.55	200 m F Dky				
16.05	2000m pr. F Dci				
16.15	2000m F Žky				
16.25	2000m pr. F Dky				
16.35	1500m pr. F Žci +Žky				
16.50	4 x 60m F Žci				
17.00	4 x 60m F Žky			disk Dky	oštep Žci
17.10	4 x 100m F Dci				
17.20	4 x 100m F Dky				
17.30	4 x 300m F Žci				
17.40	4 x 300m F Žky				
18.00	100m-200m-300m-400m F Dci,				
18.10	100m-200m-300m-400m F Dky				