



Atletický klub ZŤS Martin



PROPOZÍCIE

3.kola M SsAZ družstiev dorastu a juniorov

Usporiadateľ: Atletický klub ZŤS Martin
Termín: Nedeľa 5.septembra 2021, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Martin, atletický štadión pri Spojenej škole Martin, Československej armády 24 (príjazd popod estakádu I/65 pri moste Ul. čsl. armády alebo peši od Lidla)

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Pavol Zemko
Hospodár pretekov: Peter Rovnianek
Technický riaditeľ: Dušan Machník
Riadiaci súťaže: Matej Tabak
Vedúci rozhodca: Vladimír Prokša

Všeobecné ustanovenia:

Štartujú:
Juniory: rok narodenia 2002-2003
Juniorky: rok narodenia 2002-2003
Dorastenci: rok narodenia 2004-2005 prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
Dorastenky: rok narodenia 2004-2005 prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

Zúčastnené družstvá:

Juniory: BCFBB, DUKBB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, MACLC, LYSPM, OLYPB, SPAPB, ZTSMT, DANZV, SNPZH, SLAZI, AOZIL, SKJZA
Juniorky: BCFBB, DUKBB, KUBIN, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, SNPZH, AOZIL, SKJZA
Dorastenci: UMBBB, BSKBB, BCFBB, DUKBB, MOSTB, KUBIN, KRUPI, ZVLKM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, SNPZH, AOZIL
Dorastenky: UMBBB, BSKBB, BCFBB, DUKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, KRUPI, ZVLKM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AOZIL, SKJZA

Disciplíny:

Juniory a dorastenci: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek, 300m prek., diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa, disk, kladivo, oštep, 3000m chôdza, 4x100m

Juniorky a dorastenky: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek, 300m prek., diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa, disk, kladivo, oštep, 3000m chôdza, 4x100m

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v priestore cieľa od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanej usporiadateľom pretekov vrátane prihlásenia štafiet, v ktorých je možné zmeniť menovité zloženie 1 hodinu pred štartom.

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 2.9.2021 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Opatrenia Covid semaforu <https://covidsemafor.sportcenter.sk/domov>

Štartovné:

Staršie žiactvo	3,00 Euro za každého odprezentovaného pretekára družstva
Mimo súťaž	5,00 Euro za každého odprezentovaného pretekára
Odhláška pretekára	0,50 Euro
Dohláška pretekára	1,00 Euro+štartovné

Šatne:

Nie sú k dispozícii. Štadión je bez tribúny, budú inštalované prístrešky v obmedzenom množstve.

Rôzne:

Dráha je osemprúdová umelohmotná, taktiež všetky rozbežiská sú umelohmotné.

Štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800m.

Rozcvičovanie pretekárov je povolených na vedľajších plochách s výnimkou trávniky vo vnútri oválu.

V prípade vyššieho počtu pretekárov usporiadateľ prispôsobí počet pokusov v technických disciplínach okrem skoku do výšky a skoku o žrdi na 2+3 pokusy.

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2021 a týchto propozícií.

Mgr. Pavol Zemko
riaditeľ pretekov

Časový rozpis:

10,00	3000m chôdza Dci,Dky,Jri,Jky	diaľka Dky,Jky	výška Dci,Jri	Guľa Dky,Jky	Kladivo Dci,Jri
10,20	110m pr. Dci,Jri				
10,25	100m pr. Dky,Jky				
10,30	100m R Dci,Jri				
10,40	100m R Dky,Jky				
10,50	3000m Dci,Jri				
11,10	3000m Dky,Jky	diaľka Dci,Jri	výška Dky,Jky	Guľa Dci,Jri	Kladivo Dky,Jky
11,30	100m F Dci				
11,35	100m F Dky				
11,45	400m Dci,Jri				
12,00	400m Dky,Jky				
12,15	800m Dci,Jri		žrd' Dci,Jri,Dky,Jky		
12,30	800m Dky,Jky			Oštep Dky,Jky	Disk Dci,Jri
12,45	400m pr. Dci,Jri				
13,00	400m Dky,Jky	trojskok Dci,Jri,Dky,Jky			
13,15	200m Dci,Jri				
13,30	200m Dky,Jky			Oštep Dci,Jri	Disk Dky,Jky
14,00	4x100m Dci				
14,15	4x100m Dky				

Základné výšky a zvyšovania:

Juniori a dorastenci

skok do výšky - 155, 160, 165, 170, 175,180, 184, 188, 191, 194, 196,
ďalej po 2cm

skok o žrdi - 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350, ďalej po 10cm

Juniorky a dorastenky

skok do výšky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174,
176, ďalej po 2cm

skok o žrdi - 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10cm

Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu časového rozpisu.