



## Atletický klub ZTS Martin

# PROPOZÍCIE

### **4.kola M SsAZ družstiev staršieho žiactva**

### **a finále najmladšieho žiactva**

**Usporiadateľ:** Atletický klub ZTS Martin  
**Termín:** Nedeľa 12. septembra 2021, začiatok o 10,00 hod.  
**Miesto:** Martin, atletický štadión pri Spojenej škole Martin, Československej armády 24 (príjazd popod estakádu I/65 pri moste Ul. čsl. armády alebo peši od Lidla)

#### **Funkcionári pretekov:**

**Riaditeľ pretekov:** Pavol Zemko  
**Hospodár pretekov:** Peter Rovnianek  
**Technický riaditeľ:** Dušan Machník  
**Vedúci rozhodca:** Vladimír Prokša  
**Riadiaci súťaže staršie žiactvo:** Ján Gigac  
**Riadiaci súťaže najmladšie žiactvo:** Katarína Štulíková

#### **Všeobecné ustanovenia:**

##### **Štartujú:**

**Starší žiaci:** rok narodenia 2006-2007 prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie  
**Staršie žiačky:** rok narodenia 2006-2007 prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie  
**Najmladší žiaci:** rok narodenia 2010 a mladší  
**Najmladšie žiačky:** rok narodenia 2010 a mladšie

##### **Zúčastnené družstvá:**

**Starší žiaci:** UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA  
**Staršie žiačky:** UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA, VICTU  
**Najmladší žiaci:** CVCLM, ZTSMT, KUBIN, SKJZA, AKSTB, UMBBB, MOSTB, BSKBB, DANZV, SNPZH  
**Najmladšie žiačky:** CVCLM, VICTU, ZTSMT, AKAZA, KUBIN, BSKBB, SNPZH, UMBBB, MOSTB, BCFBB



## **Atletický klub ZTS Martin**

### **Disciplíny:**

#### **Starší žiaci:**

60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3000m chôdza, 4x60m

#### **Staršie žiačky:**

60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3000m chôdza, 4x60m

#### **Najmladší žiaci:**

60m, 150m, 600m, 1000m, diaľka z miesta odrazu, výška, kriketka, chôdza 1000m, 4x60m

#### **Najmladšie žiačky:**

60m, 150m, 600m, 1000m, diaľka z miesta odrazu, výška, kriketka, chôdza 1000m, 4x60m

### **Kancelária pretekov:**

Bude otvorená v priestore cieľa od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

### **Prezentácia:**

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanej usporiadateľom pretekov.

### **Prihlášky:**

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

**<https://statistika.atletika.sk/kalendar>**

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 9.9.2021 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

**Usporiadateľ neprijíma prihlášky mimo súťaž.**

### **Štartovné:**

Staršie žiactvo	3,00 Euro za každého odprezentovaného pretekára družstva
Najmladšie žiactvo	2,00 Euro za každého odprezentovaného pretekára družstva
Odhláška pretekára	0,50 Euro
Dohláška pretekára	1,00 Euro+štartovné

### **Šatne:**

Nie sú k dispozícii. Štadión je bez tribúny, budú inštalované prístrešky v obmedzenom množstve.

### **Rôzne:**

Dráha je osemprúdová umelohmotna, taktiež všetky rozbežiská sú umelohmotné.

Štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 600m.

Rozcvičovanie pretekárov je povolených na vedľajších plochách s výnimkou trávnik vo vnútri oválu.

V prípade vyššieho počtu pretekárov usporiadateľ prispôsobí počet pokusov v technických disciplínach okrem skoku do výšky a skoku o žrdi na 2+3 pokusy.

### **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2021 a týchto propozícií.

Mgr. Pavol Zemko  
riaditeľ pretekov



## Atletický klub ZTS Martin

### Časový rozpis:

10,00	100m prek. Sžci	diaľka Nžky	výška Žci	guľa Žky	kladivo Žci
10,10	100m prek. Sžky				
10,20	60m R Nžci		žrd' Žci+Žky		
10,35	60m R Nžky				
10,50	60m R Sžci				kriketka Nžci
11,05	60m R Sžky				
11,25	3000m chôdza Sžci, Sžky	diaľka Nžci	výška Žky	guľa Žci	kladivo Žky
11,55	1000m chôdza Nžci, Nžky				
12,05	60m F Nžci				
12,10	60m F Nžky				
12,15	60m F Sžci				kriketka Nžky
12,20	60m F Sžky				
12,35	600m Nžci				
12,50	600m Nžky				
13,05	800m Sžci	diaľka Sžci	výška Nžci	disk Žci	
13,15	800m Sžky				
13,25	1000m Nžci				
13,35	1000m Nžky				
13,45	3000m Sžci				
14,05	2000m Sžky		výška Nžky	disk Žky	oštep Sžci
14,25	300m Sžci				
14,35	300m Sžky				
14,55	150m Nžci	diaľka Sžky			
15,10	150m Nžky				
15,25	150m Sžci		žrd' Žci+Žky		oštep Sžky
15,40	150m Sžky				
16,00	300m prek. Sžci				
16,10	300m prek. Sžky				
16,25	4x60m Nžci				
16,35	4x60m Nžky				
16,45	4x300m Sžci				
16,55	4x300m Sžky				

### Základné výšky a zvyšovania:

<b>Starší žiaci</b>	skok do výšky - 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2cm skok o žrdi - 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280, ďalej po 10cm
<b>Staršie žiačky</b>	skok do výšky - 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2cm skok o žrdi - 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10cm
<b>Najmladší žiaci</b>	skok do výšky -105, 110, 115, 119, 123, 127, 130, 133, 136,ďalej po 2cm
<b>Najmladšie žiačky</b>	skok do výšky -100, 105, 110, 114, 118, 122, 125, 128, 131,ďalej po 2cm

Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu časového rozpisu.