



### 3. kolo M-SsAZ družstiev dorastu a juniorov

**Termín a miesto** 5.7.2022 Dubnica nad Váhom (Mestský štadión v Dubnici nad Váhom)

**Usporiadateľ** Technicky zaisťuje AK Spartak Dubnica nad Váhom

#### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Rastislav HRBÁČEK		
Riadiaci súťaže	Matej Tabak	+421 903 682256	matejtabak11@gmail.com
Technický riaditeľ	Peter ĎURIŠ		
Vedúci rozhodca	Slavomíra OČKAJOVÁ		
Časomieru zaisťuje	HRDO šport	+421 903 568022	hrbacek@hrdosport.sk

#### Štartujú

Juniori	2003-2004
Juniorky	2003-2004
Dorastenci	2005-2008
Dorastenky	2005-2008

V kategórii dorastencov a dorasteniek môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2022.

#### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 3.7.2022 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

#### Štartovné

Dorast a juniori	3,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva
Mimo súťaž	5,00 € za každého odprezentovaného pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 € + štartovné

#### Disciplíny

Dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 400 m pr. 83,8, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m
Dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 400 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m
Juniorky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 400 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g
Juniori	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m pr. 99,1, 400 m pr. 91,4, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 6 kg, disk 1,75 kg, kladivo 6 kg, oštep 800 g



**DUBNICA**  
NAD VÁHOM



### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	NIE
Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	ÁNO
Optické meranie pri vrhu guľou:	ÁNO
Optické meranie pri dlhých hodoch:	ÁNO

### Kancelária pretekov

Bude otvorená od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

### Štartové čísla

Štartové čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800m.

### Rozcvičovanie

Rozcvičovanie pretekárov je povolených na vedľajších plochách s výnimkou trávnikov vo vnútri oválu.

### Šatne

Šatne sú k dispozícii len na prezlečenie. Usporiadateľ za odložené veci nezodpovedá.

### Technická ustanovenia

#### Základné výšky a zvyšovanie:

#### Juniori a dorastenci

skok do výšky - 155, 160, 165, 170, 175, 180, 184, 188, 191, 194, 196 ďalej po 2cm

skok o žrdi - 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350, ďalej po 10cm

#### Juniorky a dorastenky

skok do výšky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2cm

skok o žrdi - 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10cm

### Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2022 a týchto propozícií.

### Súťaž družstiev

Juniori: BSKBB, DUKBB, KUBIN, CVCLM, ZTSMT, SPAPB, DANZV, SNPZH, AOZIL

Juniorky: BSKBB, DUKBB, JOMAC, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, SPAPB, DANZV, SNPZH, AOZIL

Dorastenci: UMBBB, BSKBB, DUKBB, MOSTB, KUBIN, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AOZIL, SKJZA



Dorastenky: UMBBB, BSKBB, DUKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AOZIL, SKJZA

## Časový program

utorok, 5.7.2022

Čas	Disciplíny			
10:00	chôdza 3000 m Jri chôdza 3000 m Jky chôdza 3000 m Dci chôdza 3000 m Dky	výška Jri výška Dci	žrd' Jky žrd' Dky	diaľka Jky diaľka Dky
10:05	kladivo 5 kg Dci	kladivo 6 kg Jri	oštep 500 g Dky	oštep 600 g Jky
10:20	110 m pr. 99,1 Jri	110 m pr. 91,4 Dci		
10:25	100 m pr. 83,8 Jky	100m p 76,2-8,5 Dky		
10:30	100 m Jri Beh 100 m Dci Rozbeh			
10:40	100 m Jky Beh 100 m Dky Rozbeh			
10:50	3000 m Jri 3000 m Dci			
11:10	3000 m Jky 3000 m Dky	výška Jky výška Dky	diaľka Jri diaľka Dci	
11:15	kladivo 3 kg Dky	kladivo 4 kg Jky	oštep 700 g Dci	oštep 800 g Jri
11:30	100 m Dci Finále			
11:35	100 m Dky Finále			
11:45	400 m Jri 400 m Dci			
12:00	400 m Jky 400 m Dky			
12:15	800 m Jri 800 m Dci	žrd' Jri žrd' Dci		
12:30	800 m Jky 800 m Dky	guľa 3 kg Dky disk 1,75 kg Jri	guľa 4 kg Jky	disk 1,5 kg Dci
12:45	400 m pr. 91,4 Jri	400 m pr. 83,8 Dci		
13:00	400 m pr. 76,2 Jky 400 m pr. 76,2 Dky	trojskok Jri trojskok Jky trojskok Dci trojskok Dky		
13:15	200 m Jri 200 m Dci			
13:30	200 m Jky 200 m Dky	guľa 5 kg Dci	guľa 6 kg Jri	disk 1 kg Jky disk 1 kg Dky
14:00	4 x 100 m Dci			
14:15	4 x 100 m Dky			

## Ďalšie informácie

- Dráha je šesťprúdová umelohmotna, taktiež všetky rozbežiská sú umelohmotné.



- Hod kladivom a diskom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku pri zimnom štadióne.