



## 1. kolo M-SsAZ dorastu a juniorov

### Termín a miesto

6.5.2023 Martin (Atletický štadión pri Spojenej škole Martin, Československej armády 24)

### Usporiadateľ

Technicky zaisťuje AK ZTS Martin

### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Ján Gigac		
Riadiaci súťaže	Matej Tabak	+421 903 682256	matejtabak11@gmail.com
Vedúci rozhodca	Vladimír Prokša		
Časomieru zaisťuje	HRDO šport	+421 903 568022	hrbacek@hrdosport.sk

### Štartujú

Juniori	2004-2005
Juniorky	2004-2005
Dorastenci	2006-2009
Dorastenky	2006-2009

V kategórii dorastencov a dorasteniek môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2023.

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 4.5.2023 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

### Štartovné

Dorast a juniori	3,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva
Mimo súťaž	5,00 € za každého odprezentovaného pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 € + štartovné

### Disciplíny

Dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 300 m pr. 83,8, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m
Dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 300 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m
Juniorky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g
Juniori	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m pr. 99,1, 300 m pr. 91,4, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 6 kg, disk 1,75 kg, kladivo 6 kg, oštep 800 g

### Meracie zariadenia





Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	NIE
Cielová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	NIE
Optické meranie pri vrhu guľou:	NIE
Optické meranie pri dlhých hodoch:	NIE

### Kancelária pretekov

Bude otvorená od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

### Štartové čísla

Štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800m.

### Rozcvičovanie

Rozcvičovanie pretekárov je povolených na vedľajších plochách s výnimkou trávnik vo vnútri oválu.

### Šatne

Šatne nie sú k dispozícii (štadión je bez tribúny), v obmedzenom množstve budú inštalované prístrešky.

### Technická ustanovenia

#### Základné výšky:

Výška chlapci 156, 161, 166, 171, 176, 181, 185, 189, 192, 195, 197, ďalej po 2 cm.

Výška dievčatá 131, 136, 141, 146, 151, 156, 161, 165, 169, 172, 175, 177, ďalej po 2 cm.

Žrd' chlapci 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350, ďalej po 10 cm.

Žrd' dievčatá 200, 220, 240, 250, ďalej po 10 cm.

### Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2023 a týchto propozícií.

### Súťaž družstiev

Juniory (11 družstiev): UMBBB, BSKBB, ZVLKM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, SPAPB, SNPZH, SKJZA, BANPD

Juniorky (11 družstiev): BSKBB, JOMAC, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD

Dorastenci (19 družstiev): UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD, SKABS

Dorastenky (18 družstiev): UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD





Za umiestnenie v jednotlivých disciplínach sa družstvu pridelia pomocné body takto:

Do súťaže sa boduje prvých desať miest systémom 11,9,8,...1. V šprinte, v ktorom sa uskutočnili rozbehy, získavajú najlepšie umiestnenie bežci finále A, za nimi nasledujú účastníci finále B (napr. pri 6 - člennom finále A získava víťaz finále B siedme miesto), prípadne i finále C. Vo finálových behoch, v ktorých sa rozbehy nekonali, rozhoduje o celkovom poradí v disciplíne dosiahnutý čas. Pri dosiahnutí rovnakého času dvoch alebo viacerých bežcov v rôznych behoch na čas získavajú títo bežci rovnaké celkové poradie. Pomocné body získané atlétmi s rovnakým poradím sa delia (aritmetický priemer).

Pri nedobehnutí atléta vo finále šprintu (napr. pri diskvalifikácii, vzdaní sa, zranení, nenastúpení do finále) sa poradie na ďalších miestach posúva – platí pre finále B resp. C. Pri udelení červenej karty sa do poradia započítava a boduje výkon, dosiahnutý atlétom pred jej udelením.

Súčet oprávnené získaných pomocných bodov členov družstva určuje poradie družstva v kole. Družstvá, zoradené v poradí zisku pomocných bodov, získavajú hlavné body. Víťazné družstvo získava toľko hlavných bodov, koľko v danom kole štartuje družstiev. Každé ďalšie družstvo v poradí získava o jeden hlavný bod menej. Hlavné body sa nikdy nedelia. O poradí družstiev pri rovnosti pomocných bodov rozhoduje vyšší počet získaných prvých miest, prípadne i druhých, tretích miest atď.

O celkovom umiestnení družstiev v súťaži rozhoduje počet hlavných bodov, v prípade ich rovnosti počet pomocných bodov.

V súťaži juniorov a junioriek je bodovanie 7,5,4,3,2,1 kde po skončení kola sa hlavné body neudelujú.

### Časový program



**sobota, 6.5.2023**

Čas	Disciplíny			
10:00	chôdza 3000 m Jri chôdza 3000 m Jky chôdza 3000 m Dci chôdza 3000 m Dky	kladivo 5 kg Dci oštep 600 g Jky	kladivo 6 kg Jri	oštep 500 g Dky
10:05	výška Jri výška Dci	diaľka Jky diaľka Dky		
10:25	100 m pr. 83,8 Jky	100m p 76,2-8,5 Dky		
10:30	110 m pr. 99,1 Jri	110 m pr. 91,4 Dci		
10:40	100 m Jky Beh 100 m Dky Rozbeh	kladivo 3 kg Dky	kladivo 4 kg Jky	
10:55	100 m Jri Beh 100 m Dci Rozbeh	oštep 700 g Dci	oštep 800 g Jri	
11:15	3000 m Jky 3000 m Dky	výška Jky výška Dky		
11:30	3000 m Jri 3000 m Dci	diaľka Jri diaľka Dci		
11:40	100 m Dky Finále A			
11:45	100 m Dky Finále B	disk 1,5 kg Dci	disk 1,75 kg Jri	
11:50	100 m Dci Finále A			
11:55	100 m Dci Finále B			
12:00	400 m Jky 400 m Dky	guľa 3 kg Dky	guľa 4 kg Jky	
12:10	400 m Jri 400 m Dci			
12:20	800 m Jky 800 m Dky			
12:30	800 m Jri 800 m Dci	žrd' Jri žrd' Jky žrd' Dci žrd' Dky		
12:45	300 m pr. 76,2 Jky 300 m pr. 76,2 Dky	disk 1 kg Jky disk 1 kg Dky		
12:55	300 m pr. 91,4 Jri	300 m pr. 83,8 Dci	trojskok Jri trojskok Jky trojskok Dci trojskok Dky	
13:10	200 m Jky 200 m Dky	guľa 5 kg Dci	guľa 6 kg Jri	
13:30	200 m Jri 200 m Dci			
13:55	4 x 100 m Dky			
14:05	4 x 100 m Dci			

### Ďalšie informácie

Dráha je osemprúdová umelohmotná, taktiež všetky rozbežiská sú umelohmotné.

