



## M-SsAZ jednotlivcov staršieho žiactva a dorastu

**Termín a miesto** 10.6.2023 Banská Bystrica (Štadión Dukla Banská Bystrica, Hutná 3, Banská Bystrica )

**Usporiadateľ** Technicky zaisťuje AK ŠK UMB Banská Bystrica v spolupráci s VŠC Dukla Banská Bystrica

### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Ivan Čillík	+421905137795	ivan.cillik@umb.sk
Technický riaditeľ	Branislav Mitru		
Športovo-technický delegát	Matej Tabak	+421903682	matej.tabak11@gmail.com
Vedúci rozhodca	Katarína Štulíková		

### Štartujú

Dorastenci	2006-2007
Dorastenky	2006-2007
Starší žiaci	2008-2011
Staršie žiačky	2008-2011

V kategórii starších žiakov a starších žiačok môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2023

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 8.6.2023 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Pretekár môže nastúpiť maximálne na tri disciplíny.

### Štartovné

Dorast a staršie žiactvo 3,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva

Mimo súťaž 5,00 € za každého odprezentovaného pretekára

Odhláška pretekára 0,50 €

Dohláška pretekára 1,00 € + štartovné

### Disciplíny

Dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 400 m pr. 83,8, 2000 m pr. 91,4, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4
Dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 400 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4
Starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m
Staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m

### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:



Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	NIE
Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	NIE
Optické meranie pri vrhu guľou:	NIE
Optické meranie pri dlhých hodoch:	NIE

### Kancelária pretekov

Bude otvorená od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

### Štartové čísla

Štartovné čísla obrdzia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800m.

### Rozcvičovanie

Rozcvičovanie pretekárov je povolené v priestoroch vedľajšieho tréningového štadióna.

### Šatne

Šatne organizátor nezabezpečuje!!!

### Výsledky

Budú priebežne zverejňované. Kompletne výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ a SsAZ.

### Protesty

Protesty proti účasti, priebehu pretekov a výsledkom sa riadia pravidlom 8 Technických pravidiel atletických súťaží Svetovej atletiky. Písomné odvolanie, o ktorom bude rozhodovať jury, sa podáva vedúcemu rozhodcovi spolu s vkladom 10 eur.

### Tituly a odmeny

Prví traja pretekári v disciplíne získajú diplomy, medaile a víťaz tričko majster SsAZ

### Technická ustanovenia

#### Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky

##### Starší žiaci

**skok do výšky:** 143, 148, 153, 158, 163, 167, 171, 173, 175, 177 a ďalej po 2 cm.

**skok o žrdi:** 203, 223, 243, 253, 263, 273, ďalej po 10 cm.

##### Staršie žiačky:

**skok do výšky:** 132, 137, 142, 147, 152, 156, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm.

**skok o žrdi:** 183, 203, 223, 243, 253, 263, 273, ďalej po 10 cm.

##### Dorastenci:

**Skok do výšky:** 153, 158, 163, 168, 172, 176, 179, 181 a ďalej po 2 cm.

**skok o žrdi:** 223, 243, 253, 263, 273, ďalej po 10 cm.

##### Dorastenky:



**skok do výšky:** 133, 138, 143, 148, 153, 157, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm.

**skok o žrdi:** 203, 223, 243, 253, 263, 273, ďalej po 10 cm.

### Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2023 a týchto pozícií.

### Časový program

**sobota, 10.6.2023**

Čas	Disciplíny			
10:00	100m p 76,2-8,2 Žky	výška Žky	diaľka Žci	kladivo 3 kg Žky
		oštep 500 g Dky		
10:20	100m p 76,2-8,5 Dky			
10:35	100 m pr. 83,8 Žci			
10:50	110 m pr. 91,4 Dci			
11:05	100 m Dky Rozbeh			
11:15	100 m Dci Rozbeh	kladivo 4 kg Žci	oštep 700 g Dci	
11:30	60 m Žky Rozbeh	výška Žci	diaľka Žky	
11:50	60 m Žci Rozbeh			
12:00	800 m Žky			
12:10	800 m Žci			
12:20	800 m Dky	kladivo 3 kg Dky	oštep 500 g Žky	
12:30	800 m Dci			
12:35	60 m Žky Finále	výška Dci		
12:40	60 m Žci Finále			
12:45	100 m Dky Finále	žrd' Žci		
		žrd' Žky		
12:50	100 m Dci Finále			
13:00	300 m Žky	diaľka Dky		
13:10	300 m Žci			
13:20	400 m Dky	výška Dky	kladivo 5 kg Dci	oštep 600 g Žci
13:30	400 m Dci			
13:40	1500 m Dky			
13:50	1500 m Dci			
14:00	2000 m Žky			
14:15	3000 m Dci	guľa 3 kg Dky	disk 0,75 kg Žky	
	3000 m Dky			
	3000 m Žci			
14:30	300 m pr. 76,2 Žky	žrd' Dci	diaľka Dci	
		žrd' Dky		
14:40	300 m pr. 76,2 Žci			
14:50	400 m pr. 76,2 Dky			
15:00	400 m pr. 83,8 Dci			
15:15	150 m Žky	guľa 5 kg Dci	disk 1 kg Žci	
15:30	150 m Žci			



15:45	200 m Dky	trojskok Dci		
		trojskok Dky		
16:00	200 m Dci			
16:10	1500 m pr. 76,2 Žci	guľa 4 kg Žci		disk 1 kg Dky
	1500 m pr. 76,2 Žky			
16:20	2000 m pr. 76,2 Dky			
16:30	2000 m pr. 91,4 Dci			
16:45	4 x 60 m Žky			
16:55	4 x 60 m Žci			
17:00	guľa 3 kg Žky	disk 1,5 kg Dci		
17:10	4 x 100 m Dky			
17:20	4 x 100 m Dci			
17:30	4 x 300 m Žky			
17:40	4 x 300 m Žci			
17:50	1-2-3-4 Dky			
18:00	1-2-3-4 Dci			

#### Ďalšie informácie

- Hod kladivom hod diskom a vrh guľou budú na vedľajšom tréningovom štadióne.
- Počet pokusov v technických disciplínach (diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo) je 3 + 3 a pri vyššom počte ako 30 majú všetci pretekári 4 pokusy.
- Dráha je osemprúdová, umelohmotná, aj rozbežiská sú umelohmotné.