



### 3. kolo M-SsAZ dorastu a juniorov

**Termín a miesto** 29.8.2023 Martin (Atletický štadión pri Spojenej škole Martin, Československej armády 24)

**Usporiadateľ** Technicky zaisťuje AK ZTS Martin

#### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Ján Gigac		
Riadiaci súťaž	Matej Tabak	+421 903 682256	matejtabak11@gmail.com
Technický riaditeľ	Dušan Machník		
Vedúci rozhodca	Vladimír Prokša		
Časomieru zaisťuje	HRDO šport	+421 903 568022	hrbacek@hrdosport.sk

#### Štartujú

Juniori	2004-2005
Juniorky	2004-2005
Dorastenci	2006-2009
Dorastenky	2006-2009

V kategórii dorastencov a dorasteniek môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2023.

#### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr **do 27.8.2023 do 12,00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

#### Štartovné

Dorast a juniory	3,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva
Mimo súťaž	5,00 € za každého odprezentovaného pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 € + štartovné

#### Disciplíny

Dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 300 m pr. 83,8, 2000 m pr. 83,8, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m
Dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 300 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m
Juniorky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g
Juniori	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m pr. 99,1, 300 m pr. 91,4, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 6 kg, disk 1,75 kg, kladivo 6 kg, oštep 800 g





### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	NIE
Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	NIE
Optické meranie pri vrhu guľou:	ÁNO
Optické meranie pri dlhých hodoch:	ÁNO

### Kancelária pretekov

Bude otvorená od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

### Štartové čísla

Štartové čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800m.

### Rozcvičovanie

Rozcvičovanie pretekárov je povolených na vedľajších plochách s výnimkou trávniku vo vnútri oválu.

### Šatne

Šatne nie sú k dispozícii (štadión je bez tribúny), v obmedzenom množstve budú inštalované prístrešky.

### Technická ustanovenia

#### Základné výšky:

#### Dorastenci:

skok do výšky - 155, 160, 165, 170, 175, 180, 184, 188, 191, 194, 196 ďalej po 2 cm

skok o žrdi - 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350, ďalej po 10cm

#### Dorastenky:

skok do výšky - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm

skok o žrdi - 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10cm

Vzdialenosť odrazovej dosky v trojskoku: dorastenci – 11m, 9m, dorastenky 9m, 7m. V priebehu súťaže nie je možné meniť si vzdialenosť odrazovej dosky.

### Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2023 a týchto propozícií.

### Súťaž družstiev

Juniori (11 družstiev): UMBBB, BSKBB, ZVLKM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, SPAPB, SNPZH, SKJZA, BANPD





Juniorok (11 družstiev): BSKBB, JOMAC, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD

Dorastenci (19 družstiev): UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD, SKABS

Dorastenky (18 družstiev): UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, BANPD

Za umiestnenie v jednotlivých disciplínach sa družstvu pridelia pomocné body takto:

Do súťaže sa boduje prvých desať miest systémom 11,9,8,...1. V šprinte, v ktorom sa uskutočnili rozbehy, získavajú najlepšie umiestnenie bežci finále A, za nimi nasledujú účastníci finále B (napr. pri 6 - člennom finále A získava víťaz finále B siedme miesto), prípadne i finále C. Vo finálových behoch, v ktorých sa rozbehy nekonali, rozhoduje o celkovom poradí v disciplíne dosiahnutý čas. Pri dosiahnutí rovnakého času dvoch alebo viacerých bežcov v rôznych behoch na čas získavajú títo bežci rovnaké celkové poradie. Pomocné body získané atlétmi s rovnakým poradím sa delia (aritmetický priemer).

Pri nedobehnutí atléta vo finále šprintu (napr. pri diskvalifikácii, vzdaní sa, zranení, nenastúpení do finále) sa poradie na ďalších miestach posúva – platí pre finále B resp. C. Pri udelení červenej karty sa do poradia započítava a boduje výkon, dosiahnutý atlétom pred jej udelením.

Súčet oprávnené získaných pomocných bodov členov družstva určuje poradie družstva v kole. Družstvá, zoradené v poradí zisku pomocných bodov, získavajú hlavné body. Víťazné družstvo získava toľko hlavných bodov, koľko v danom kole štartuje družstiev. Každé ďalšie družstvo v poradí získava o jeden hlavný bod menej. Hlavné body sa nikdy nedelia. O poradí družstiev pri rovnosti pomocných bodov rozhoduje vyšší počet získaných prvých miest, prípadne i druhých, tretích miest atď.

O celkovom umiestnení družstiev v súťaži rozhoduje počet hlavných bodov, v prípade ich rovnosti počet pomocných bodov.

V súťaži juniorov a junioriek je bodovanie 7,5,4,3,2,1 kde po skončení kola sa hlavné body neudelujú.

### Časový program



utorok, 29.8.2023

Čas	Disciplíny			
10:00	chôdza 3000 m Jri chôdza 3000 m Jky chôdza 3000 m Dci chôdza 3000 m Dky	kladivo 3 kg Dky oštep 800 g Jri	kladivo 4 kg Jky	oštep 700 g Dci
10:05	výška Jri výška Dci	dial'ka Jky dial'ka Dky		
10:30	100 m pr. 83,8 Jky	100m p 76,2-8,5 Dky		
10:40	110 m pr. 99,1 Jri	110 m pr. 91,4 Dci		
10:50	100 m Jky Beh 100 m Dky Rozbeh			
11:05	100 m Jri Beh 100 m Dci Rozbeh	kladivo 5 kg Dci	kladivo 6 kg Jri	
11:15	3000 m Jky 3000 m Dky			
11:30	3000 m Jri 3000 m Dci	výška Jky výška Dky	oštep 500 g Dky	oštep 600 g Jky
11:45	100 m Dky Finále A			
11:50	100 m Dky Finále B			
11:55	100 m Dci Finále A			
12:00	100 m Dci Finále B			
12:10	400 m Jky 400 m Dky	dial'ka Jri dial'ka Dci	disk 1 kg Jky disk 1 kg Dky	
12:20	400 m Jri 400 m Dci			
12:40	2000 m pr. 76,2 Dky			
12:55	2000 m pr. 83,8 Dci			
13:10	800 m Jky 800 m Dky	žrd' Jri žrd' Jky žrd' Dci žrd' Dky	guľa 3 kg Dky	guľa 4 kg Jky
13:20	800 m Jri 800 m Dci			
13:35	300 m pr. 76,2 Jky 300 m pr. 76,2 Dky	disk 1,5 kg Dci	disk 1,75 kg Jri	
13:45	300 m pr. 91,4 Jri	300 m pr. 83,8 Dci	trojskok Jri trojskok Jky trojskok Dci trojskok Dky	
14:00	200 m Jky 200 m Dky			
14:15	200 m Jri 200 m Dci	guľa 5 kg Dci	guľa 6 kg Jri	
14:30	4 x 100 m Dky			
14:40	4 x 100 m Dci			



### Ďalšie informácie

Dráha je osemprúdová umelohmotna, taktiež všetky rozbežiská sú umelohmotné.

