



M-SsAZ jednotlivcov staršieho žiactva a dorastu

Termín a miesto 1.6.2024 Banská Bystrica (Štadión Dukla Banská Bystrica, Hutná 3, Banská Bystrica)

Usporiadateľ Technicky zaisťuje AK ŠK UMB Banská Bystrica v spolupráci s VŠC Dukla Banská Bystrica

Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Ivan Čillík	0905 137795	ivan.cillik@umb.sk
Technický riaditeľ	Andrej Dibdiak		
Športovo-technický delegát	Matej Tabak	0903 682256	matej.tabak11@gmail.com
Vedúci rozhodca	Katarína Štulíková		
Časomeru zaisťuje	HRDO šport	903 568022	hrbacek@hrdosport.sk

Štartujú

Dorastenci	2007-2008
Dorastenky	2007-2008
Starší žiaci	2009-2012
Staršie žiačky	2009-2012

V kategórii starších žiakov a starších žiačok môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2024

Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 30.5.2024 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Pretekár môže nastúpiť maximálne na tri disciplíny.

Štartovné

Dorast a staršie žiactvo	3,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva
Mimo súťaž	5,00 € za každého odprezentovaného pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 € + štartovné

Disciplíny





Dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 400 m pr. 83,8, 2000 m pr. 83,8, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4
Dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 400 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4
Starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m
Staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m, 4 x 300 m

Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	NIE
Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	NIE
Optické meranie pri vrhu guľou:	NIE
Optické meranie pri dlhých hodoch:	ÁNO

Kancelária pretekov

Bude otvorená od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Váženie náčinia

Meranie náčinia prebehne v priestore cieľa v čase od 8:30 hod do 9:30 hod.

Štartové čísla

Štartovné čísla obdržia vedúci družstiev pri prezentácii.

Zvolávateľňa

Prezentácia na disciplínu bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

Rozcvičovanie

Rozcvičovanie pretekárov je povolené v priestoroch vedľajšieho tréningového štadióna.

Šatne

Šatne organizátor nezabezpečuje!!!

Výsledky

Budú priebežne zverejňované. Kompletne výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ a SsAZ.

Protesty

Protesty proti účasti, priebehu pretekov a výsledkom sa riadia pravidlom 8 Technických pravidiel atletických súťaží Svetovej atletiky. Písomné odvolanie, o ktorom bude rozhodovať jury, sa podáva vedúcemu rozhodcovi spolu s vkladom 10 eur.

Tituly a odmeny

Prví traja pretekári v disciplíne získajú diplomy, medaile a víťaz tričko majster SsAZ.





Technická ustanovenia

Pretekár môže nastúpiť maximálne na tri disciplíny.

Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky

Starší žiaci

skok do výšky: 143, 148, 153, 158, 163, 167, 171, 173, 175, 177 a ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 203, 223, 243, 253, 263, 273, ďalej po 10 cm.

Staršie žiačky:

skok do výšky: 133, 138, 143, 148, 152, 156, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 183, 203, 223, 243, 253, 263, 273, ďalej po 10 cm.

Dorastenci:

Skok do výšky: 153, 158, 163, 168, 172, 176, 179, 181 a ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 223, 243, 253, 263, 273, ďalej po 10 cm.

Dorastenky:

skok do výšky: 133, 138, 143, 148, 153, 157, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 203, 223, 243, 253, 263, 273, ďalej po 10 cm.

Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2024 a týchto propozícií.

Časový program

sobota, 1.6.2024

Čas	Disciplíny
10:00	100m p 76,2-8,2 Žky výška Žky diaľka Žci kladivo 3 kg Žky oštep 500 g Dky
10:20	100m p 76,2-8,5 Dky
10:35	100 m pr. 83,8 Žci
10:50	110 m pr. 91,4 Dci
11:05	100 m Dky Rozbeh
11:15	100 m Dci Rozbeh výška Dky kladivo 4 kg Žci oštep 700 g Dci





11:30	60 m Žky Rozbeh	diaľka Dci	
11:50	60 m Žci Rozbeh		
12:00	800 m Žky		
12:10	800 m Žci		
12:20	800 m Dky	kladivo 3 kg Dky	oštep 500 g Žky
12:30	800 m Dci	výška Žci	
12:35	60 m Žky Finále		
12:40	60 m Žci Finále	diaľka Dky	
12:45	100 m Dky Finále		
12:50	100 m Dci Finále		
13:00	300 m Žky		
13:10	300 m Žci	výška Dci	
13:20	400 m Dky	kladivo 5 kg Dci	oštep 600 g Žci
13:30	400 m Dci		
13:40	1500 m Dky		
13:50	1500 m Dci	diaľka Žky	
14:00	2000 m Žky	žrd' Dci žrd' Dky	
14:15	3000 m Dci 3000 m Dky 3000 m Žci	guľa 4 kg Žci	disk 0,75 kg Žky
14:30	300 m pr. 76,2 Žky		
14:40	300 m pr. 76,2 Žci		
14:50	400 m pr. 76,2 Dky		
15:00	400 m pr. 83,8 Dci		
15:15	150 m Žky	guľa 3 kg Žky	disk 1 kg Žci
15:30	150 m Žci		
15:45	200 m Dky	trojskok Dci trojskok Dky	
16:00	200 m Dci	žrd' Žci žrd' Žky	
16:10	1500 m pr. 76,2 Žci 1500 m pr. 76,2 Žky	guľa 5 kg Dci	disk 1 kg Dky
16:20	2000 m pr. 76,2 Dky		
16:30	2000 m pr. 83,8 Dci		
16:45	4 x 60 m Žky		
16:55	4 x 60 m Žci		
17:10	guľa 3 kg Dky	disk 1,5 kg Dci	4 x 100 m Dky
17:20	4 x 100 m Dci		
17:30	4 x 300 m Žky		





17:40	4 x 300 m Žci
17:50	1-2-3-4 Dky
18:00	1-2-3-4 Dci

Ďalšie informácie

- Hod kladivom hod diskom a vrh guľou budú na vedľajšom tréningovom štadióne.
- Počet pokusov v technických disciplínach (diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo) je 3 + 3 a pri vyššom počte ako 30 majú všetci pretekári 4 pokusy.
- Dráha je osemprúdová, umelohmotná, aj rozbežiská sú umelohmotné.

