



### 3.kolo M-SsAZ družstiev staršieho žiactva

**Termín a miesto** 16.6.2024 Nitra (Štadión AC Stavbár Nitra, Tr. Andrea Hlinku 55)

**Usporiadateľ** Technicky zaisťuje AC Stavbár Nitra

#### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Jozef Vašina		vasina@slovakoptimal.sk
Riadiaci súťaž	Ján Gigac	0902470834	jan.gigac@centrum.sk
Technický riaditeľ	Ján Šuba		jancisuba@gmail.com
Vedúci rozhodca	Rudolf Zakopčan		
Časomieru zaisťuje	HRDO šport		

#### Štartujú

Starší žiaci 2009-2014

Staršie žiačky 2009-2014

V kategórii starších žiakov a žiačok môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2024.

#### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 14.6.2024 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Prezentácia bude prebiehať v kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

#### Štartovné

Starší žiaci a žiačky 3,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva

Mimo súťaž 5,00 € za každého odprezentovaného pretekára

Odhláška pretekára 0,50 €

Dohláška pretekára 1,00 € + štartovné

#### Disciplíny

Starší žiaci 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 80 m pr.83,8, 200 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m

Staršie žiačky 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 80 m pr. 76,2, 200 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m

#### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach: NIE

Cieľová kamera s elektročasomerom: ÁNO

Vetromer pri behoch: ÁNO

Vetromer na diaľke/trojskoku: ÁNO

Optické meranie diaľky/ trojskoku: NIE



Optické meranie pri vrhu guľou: NIE  
Optické meranie pri dlhých hodoch: NIE

### Kancelária pretekov

Bude otvorená od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

### Štartové čísla

Štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800m.

### Rozcvičovanie

Rozcvičovanie pretekárov je povolených na vedľajších plochách s výnimkou trávnik a vo vnútri oválu.

### Šatne

Šatne sú k dispozícii len na prezlečenie. Usporiadateľ za odložené veci nezodpovedá!!!

### Technická ustanovenia

**Zlaté disciplíny (prví traja v disciplíne dostanú pohár a vecnú cenu):**

300m, 3000m, disk, 3000m chôdza

### Starší žiaci

- **skok do výšky** - 146, 151, 156, 161, 166, 170, 174, 177, 180, 183, 185 ďalej po 2cm  
- **skok o žrdi** - 206, 226, 246, 266, 276, 286 ďalej po 10cm

### Staršie žiačky

- **skok do výšky** - 126, 131, 136, 141, 146, 151, 155, 159, 162, 164, 167 ďalej po 2cm  
- **skok o žrdi** - 186, 206, 226, 246, 256, 266 ďalej po 10cm

### Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2024 a týchto propozícií.

### Súťaž družstiev

Starší žiaci: UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, CADCA, SKDTP, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, HAAPO, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, ZABCA, BANPD

Staršie žiačky: UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, CADCA, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, HAAPO, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, ACSNR, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, SKJZA, VICTU, ZABCA, BANPD

Súťaž staršieho žiactva je štvorkolová. Zo súťaží SsAZ postupujú na majstrovstvá SR družstiev prvé dve družstvá zo súťaží starších žiakov a prvé dve družstvá zo súťaže starších žiačok. Maximálny počet pretekárov v družstve je 22.

Každý atlét môže v jednom kole nastúpiť najviac v troch disciplínach, vrátane štafety. Počet štartujúcich v jednej disciplíne je ľubovoľný. Obmedzenia štartov podľa rozsahu pretekania.

Družstvo nemusí obsadiť každú disciplínu.

### Časový program



nedeľa, 16.6.2024

Čas	Disciplíny			
10:00	80 m pr.83,8 Žci Beh	žrd' Žci	diaľka Žky	kladivo 4 kg Žci
10:15	80 m pr. 76,2 Žky Beh			
10:30	60 m Žci Rozbeh			
10:50	60 m Žky Rozbeh			
11:10	chôdza 3000 m Žci chôdza 3000 m Žky	kladivo 3 kg Žky	oštep 600 g Žci	
11:45	60 m Žci Finále A			
11:50	60 m Žci Finále B			
11:55	60 m Žky Finále A			
12:00	60 m Žky Finále B			
12:05	800 m Žci Beh	žrd' Žky	diaľka Žci	
12:15	800 m Žky Beh			
12:30	1500 m pr. 76,2 Žci Beh	guľa 4 kg Žci		
12:50	1500 m pr. 76,2 Žky Beh	disk 0,75 kg Žky		
13:10	300 m Žci Beh			
13:20	300 m Žky Beh			
13:35	150 m Žci Beh	výška Žci		
13:55	150 m Žky Beh	guľa 3 kg Žky		
14:25	200 m pr. 76,2 Žci Beh	disk 1 kg Žci		
14:35	200 m pr. 76,2 Žky Beh			
14:45	3000 m Žci	výška Žky		
15:00	2000 m Žky			
15:15	4 x 60 m Žci Beh			
15:25	4 x 60 m Žky Beh			

### Ďalšie informácie

- dráha 8 prúdová umelohmotná;
- hod kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku;
- v prípade potreby usporiadateľ s technickým delegátom môže podľa počtu pretekárov v technických disciplínach, okrem skoku do výšky a v skoku o žrdi upraviť počet pokusov.

